

REGULAMENTO OFICIAL

1. DO EVENTO

- 1.1. O Evento de Final de Ano das Amigas que Correm será realizado no dia 19 de Dezembro de 2026, no Recanto Araras, em um momento de esporte, amizade, confraternização e celebração de mais um ano de história do grupo.
- 1.2. A atividade principal será uma prova de revezamento por trio, seguida de café da manhã, premiação, sorteio de brindes e encerramento.

2. DA PARTICIPAÇÃO

- 2.1. O evento é fechado e exclusivo para integrantes do grupo Amigas que Correm, sendo permitida a participação somente de mulheres na prova.
- 2.2. Poderão participar mulheres com idade mínima de 12 (doze) anos completos.

3. DA FORMAÇÃO DAS EQUIPES

- 3.1. A prova será realizada na modalidade revezamento por trio.
- 3.2. Cada equipe deverá ser formada obrigatoriamente por exatamente 3 (três) participantes.

AMIGAS QUE CORREM – PROVA DE REVEZAMENTO POR TRIO

3.3. Não serão permitidas equipes com menos ou mais de três integrantes.

3.4. Cada participante poderá integrar apenas uma equipe.

4. DA INSCRIÇÃO

4.1. O valor da inscrição será de R\$ 50,00 (cinquenta reais) por atleta + 1 kilo de alimento que será destinado a uma entidade carente de Piumhi.

4.2. O valor da inscrição será destinado exclusivamente ao auxílio nas despesas de realização do evento, não tendo finalidade lucrativa.

4.3. A participação estará condicionada à confirmação da inscrição e ao cumprimento das regras estabelecidas neste regulamento.

4.4. As inscrições deverão ser realizadas pela plataforma <https://www.activesports.com.br/>.

5. DO UNIFORME OBRIGATÓRIO

5.1. Para participar da prova, todas as integrantes deverão obrigatoriamente utilizar camiseta oficial das Amigas que Correm, podendo ser qualquer modelo oficial nas cores: Roxa, Verde ou Rosa.

5.2. Também será obrigatório o uso de meia oficial das Amigas que Correm, podendo ser: Meia verde ou Meia rosa.

5.3. O uso da camiseta e da meia oficial das Amigas que Correm será condição obrigatória para participação na prova.

6. DA PROVA

- 6.1. A concentração das participantes será às 7h, com largada e início da prova previstos para as 7h30.
- 6.2. As orientações referentes ao percurso, funcionamento do revezamento, ordem das participantes e demais informações necessárias serão repassadas pela organização antes da largada.
- 6.3. Todas as participantes deverão respeitar as orientações da organização e as regras de segurança durante a realização da prova.
- 6.4. A 1ª integrante deverá fazer a retirada de uma bucinha em cada uma das 2 mesas de apoio e repassar a 2ª integrante da equipe no local de revezamento, da mesma forma a 2ª integrante também deverá fazer a retirada de uma bucinha em cada uma das 2 mesas de apoio e repassar a 3ª integrante da equipe no local de revezamento junto com as outras 2 bucinhas que recebeu da 1ª integrante, por final, a 3ª integrante também deverá fazer a retirada de uma bucinha em cada uma das 2 mesas de apoio e cruzar a linha de chegada com um total de 6 bucinhas no braço.
- 6.5. Haverá 1 ponto de hidratação no local de largada/chegada, para todos os ATLETAS devidamente inscritos.

AMIGAS QUE CORREM – PROVA DE REVEZAMENTO POR TRIO

7. DA PROGRAMAÇÃO

07h00 — Concentração das participantes — recepção, organização das equipes e orientações gerais.

07h30 — Largada e início da prova de revezamento por trio.

09h00 — Premiação das equipes e sorteio de brindes.

10h00 — Café da manhã de confraternização.

11h00 — Encerramento do evento.

8. DA PREMIAÇÃO

8.1. Haverá premiação para as 5 (cinco) primeiras equipes que concluírem a prova, considerando a ordem oficial de chegada registrada pela organização.

8.2. A premiação será realizada às 9h, conforme a programação oficial do evento.

8.3. Todos os ATLETAS devidamente inscritos que completarem o percurso da prova, receberão medalha de participação

9. DO SORTEIO DE BRINDES

9.1. Além da premiação das equipes, haverá sorteio de brindes entre as participantes do evento.

AMIGAS QUE CORREM – PROVA DE REVEZAMENTO POR TRIO

9.2. Os brindes serão sorteados durante o momento de premiação, às 9h.

10. CONFRATERNIZAÇÃO

10.1. Após a realização da prova, será oferecido café da manhã de confraternização às participantes, com início previsto após a premiação.

10.2. Poderá participar do café convidados que adquirirem convite no valor de R\$ 30,00.

11. DO LOCAL E TRAJETO

11.1. evento será realizado no Recanto das Araras.

11.2. O trajeto a ser divulgado compreenderá um total de 9 km divididos em 3 etapas, cada integrante de equipe vai percorrer 3 km.

12. DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

12.1. A participação no evento implica a concordância integral com este regulamento.

12.2. As participantes deverão manter postura de respeito, amizade, espírito esportivo e colaboração durante toda a programação.

12.3. A organização das Amigas que Correm poderá realizar ajustes na programação ou estabelecer orientações complementares sempre

AMIGAS QUE CORREM – PROVA DE REVEZAMENTO POR TRIO

que necessário para garantir a segurança, organização e bom andamento do evento.

12.4. O objetivo principal do evento é proporcionar um momento de união, alegria, amizade, esporte e confraternização entre as integrantes das Amigas que Correm, celebrando juntas o encerramento de mais um ano.

12.5. Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e suas regras.

12.6. O atendimento médico tanto de emergência como de qualquer outra necessidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta. Nem a ORGANIZAÇÃO, PATROCINADORES OU REALIZADORES DO EVENTO, não terão responsabilidade sobre as despesas médicas que o ATLETA venha a ter durante e/ou após a prova.

12.7. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

12.8. Os ORGANIZADORES/REALIZADORES poderão suspender o EVENTO por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

AMIGAS QUE CORREM – PROVA DE REVEZAMENTO POR TRIO

- 12.9. O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, conhecendo os riscos, grau de dificuldade, formato da competição, percurso, metas e ou obstáculos, local, período e condições climáticas em que o mesmo será realizado, isentando de qualquer responsabilidade a ORGANIZAÇÃO, PATROCINADORES E REALIZADORES, em seu nome e de seus sucessores.
- 12.10. Ao se inscrever no EVENTO, o ATLETA o faz de forma pessoal, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição no dia do evento e também não haverá reembolso por cancelamento ou não participação no dia do evento.
- 12.11. Condutas antidesportivas como violação do percurso, acusações sem procedência, descumprimento do Regulamento e atitudes imorais, acarretarão na desclassificação do atleta.
- 12.12. Ao se inscrever no EVENTO, o ATLETA aceita não portar, bem como não utilizar dentro das áreas do EVENTO, incluindo percurso, ou qualquer outra área de visibilidade no EVENTO voltada ao público, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material de cunho discriminatório em geral, político, promocional ou publicitário, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais sem autorização por escrito da ORGANIZAÇÃO; e também, nenhum tipo de material ou objeto que ponha em risco a segurança do EVENTO, ATLETAS e/ou das pessoas presentes, inclusive público, estando ciente de que poderá ser solicitada sua retirada do EVENTO pela ORGANIZAÇÃO ou autoridades das áreas acima descritas.

AMIGAS QUE CORREM – PROVA DE REVEZAMENTO POR TRIO

- 12.13. O evento ocorrerá com chuva ou sol, podendo ser cancelada caso as condições de catástrofe ponham em risco a integridade física dos participantes.
- 12.14. A organização e os patrocinadores não se responsabilizam por extravio de material ou prejuízos que porventura o(s) atletas(s) venham a sofrer durante o transcurso do evento.
- 12.15. O trânsito de carros e veículos será controlado e orientado no trajeto, podendo, no entanto, em alguns trechos, haver tráfego de automóveis ao lado dos corredores, onde, haverá sinalização de alerta aos atletas e aos motoristas.
- 12.16. Não haverá inscrições no dia do EVENTO, somente nos horários e datas determinados pela Organização.
- 12.17. Será desclassificado(a) o(a) atleta que burlar qualquer parte do trajeto definido para a prova ou que cruzar a linha de chegada sem o número de peito e/ou chip.
- 12.18. Será desclassificado o(a) atleta que se envolver em atos antidesportivos com ou sem prejuízo à produção do evento ou terceiros.
- 12.19. Qualquer situação não mencionada neste regulamento será decidida pela Organização.