

DESAFIO DA SERRA TRAIL RUN 2026

REGULAMENTO OFICIAL – 1ª ETAPA

Campos Gerais – Minas Gerais
Data Oficial: 06 de dezembro de 2026
Slogan: A Serra Vai Chamar.

Este regulamento estabelece as normas da primeira edição do Desafio da Serra Trail Run 2026.

Ao realizar sua inscrição, o atleta declara que leu, compreendeu e aceita todas as regras descritas neste documento.

1. APRESENTAÇÃO DO EVENTO

O Desafio da Serra Trail Run integra o Desafio da Serra Sports Festival e foi criado para valorizar o esporte, o turismo de natureza e a cultura do café de Campos Gerais/MG. A prova acontece em ambiente natural, utilizando estradas rurais, trilhas, morros, áreas de café, mirantes e cachoeiras.

2. PERCURSOS OFICIAIS

SHORT 6 KM — Vivência do Café

O percurso ideal para quem deseja viver sua primeira experiência no Trail Run da Serra.

Uma rota circular que percorre os cafezais de Campos Gerais, combinando natureza, turismo rural e trilhas acessíveis.

Ficha técnica

- Distância: 6,14 km.
- Ganho de elevação (D+): 134 m.
- Altitude mínima: 824 m.
- Altitude máxima: 884 m.
- Tempo limite: 2 horas.
- Nível de dificuldade: Fácil / Moderado.

MIDDLE — 13 KM | Vivência do Café + Cristo Redentor

O percurso mais emblemático do Desafio da Serra.

Uma experiência que conecta os cafezais de Campos Gerais ao principal mirante da cidade: o Cristo Redentor. Um trajeto com subidas desafiadoras, descidas rápidas e uma vista inesquecível da Serra.

Ficha Técnica

- Distância oficial: 12,78 km.
- Ganho de elevação (D+): 534 m.
- Altitude mínima: 826 m.
- Altitude máxima: 1.242 m.
- Tempo limite de prova: 3h30.
- Nível de dificuldade: Intermediário / Difícil.

LONG — 19 KM | Vivência do Café + Cristo Redentor + Cachoeira

O percurso mais completo e desafiador do Desafio da Serra.

Uma experiência que reúne os cafezais de Campos Gerais, a subida ao Cristo Redentor e a passagem pela Cachoeira, proporcionando uma verdadeira imersão na Serra.

Ficha Técnica

- Distância oficial: 19 km.
- Ganho de elevação (D+): 950 m.
- Altitude mínima: 826 m.
- Altitude máxima: 1.362 m.
- Tempo limite de prova: 5h00.
- Nível de dificuldade: Avançado.

3. PARTICIPAÇÃO

Poderão participar atletas de ambos os sexos com idade mínima de 18 anos completos na data da prova. O atleta declara estar apto física e mentalmente para participar de uma prova de trail run.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas exclusivamente pela plataforma oficial do evento. A inscrição é pessoal e intransferível. Alterações de titularidade somente serão permitidas até a data divulgada pela organização.

5. ENTREGA DO KIT

A retirada do kit será divulgada previamente. Será obrigatória a apresentação de documento oficial com foto. O kit poderá conter número de peito, chip de cronometragem, brindes de patrocinadores e outros itens definidos pela organização.

6. CATEGORIAS

Masculino e Feminino

- 18–29 anos.
- 30–39 anos.
- 40–49 anos.
- 50–59 anos.
- 60 anos ou mais.

A idade considerada será a idade do atleta em 31 de dezembro de 2026.

7. PREMIAÇÃO

Classificação Geral Masculina e Feminina.

Troféus do 1º ao 5º colocado.

Não haverá premiação em dinheiro. Todos os atletas que concluírem a prova dentro do tempo limite receberão Medalha Finisher.

8. TEMPO LIMITE DE PROVA

O Desafio da Serra estabelece tempo máximo para conclusão dos percursos, visando garantir a segurança dos atletas e a organização da prova.

O atleta que ultrapassar o tempo limite poderá ser retirado do percurso pela organização e direcionado ao ponto de apoio mais próximo.

Os tempos oficiais são:

- 6 KM: 2h00.
- 13 KM: 4h00.
- 19 KM: 5h30.

Os tempos poderão ser ajustados pela organização até a publicação da versão final do regulamento.

9. HORÁRIOS E CRONOMETRAGEM

Os horários de largada serão divulgados pela organização antes da prova. A prova será cronometrada eletronicamente por chip. O número de peito deverá permanecer visível durante toda a prova. Perda do chip poderá implicar ausência de resultado oficial.

10. PONTOS DE APOIO E HIDRATAÇÃO

Haverá pontos de hidratação e apoio ao longo dos percursos. A localização será divulgada no mapa oficial da prova. O atleta é responsável por sua alimentação e hidratação entre os pontos.

11. EQUIPAMENTOS RECOMENDADOS

Tênis apropriado para trilha; flask ou garrafa de hidratação; boné ou viseira; óculos de sol; protetor solar; mochila ou cinto de hidratação para os percursos maiores.

12. SEGURANÇA

O evento contará com Bombeiro Civil, ambulância, equipe de resgate, comunicação e apoio ao longo do percurso. Em caso de risco à integridade dos atletas, a organização poderá neutralizar, alterar ou cancelar a prova.

13. RESPONSABILIDADE DO ATLETA

O atleta participa por sua conta e risco, declara estar em boas condições de saúde e assume responsabilidade por informações prestadas na inscrição. Recomenda-se avaliação médica antes da participação.

14. CONDUTA AMBIENTAL – LIXO ZERO

O Desafio da Serra adota política de preservação ambiental. É proibido descartar lixo nas trilhas, propriedades rurais ou áreas de preservação. Todo resíduo deverá ser descartado nos pontos de apoio. O descumprimento poderá gerar desclassificação.

15. DESCLASSIFICAÇÃO

Será desclassificado o atleta que cortar percurso, utilizar número de outro participante, receber ajuda externa não autorizada, apresentar conduta antidesportiva, desrespeitar fiscais ou causar danos ao meio ambiente.

16. CANCELAMENTO, ADIAMENTO OU ALTERAÇÃO

A organização poderá alterar horários, percursos ou cancelar a prova por motivos climáticos, força maior, determinação das autoridades ou situações que comprometam a segurança dos participantes.

17. DIREITO DE IMAGEM

Ao se inscrever, o atleta autoriza gratuitamente o uso de sua imagem, voz e nome para divulgação do evento, patrocinadores e parceiros, em qualquer meio de comunicação.

18. PROTESTOS E RESULTADOS

Qualquer contestação deverá ser apresentada à organização em até 30 minutos após a divulgação do resultado preliminar da categoria.

19. DISPOSIÇÕES GERAIS

Casos omissos serão analisados exclusivamente pela Comissão Organizadora do Desafio da Serra Trail Run, cujas decisões terão caráter final.

COMISSÃO ORGANIZADORA

Desafio da Serra Sports Festival – Campos Gerais/MG

1ª Etapa • Trail Run • 06 de dezembro de 2026

Versão Atualizada – Setembro de 2026.

ATENÇÃO: há uma divergência nos tempos fornecidos: a seção “Tempo Limite de Prova” informa 13 KM = 4h00 e 19 KM = 5h30, enquanto as fichas técnicas informam 13 KM = 3h30 e 19 KM = 5h00. Mantive ambos os textos nesta versão para não alterar nenhuma informação fornecida.