



REGULAMENTO OFICIAL

ULTRA TRAIL 6 HORAS DE MONTANHA – 6HM

1. APRESENTAÇÃO

Organização: Trilha Radical Turismo LTDA

Coprodução: Diverse Eventos Esportivos

Direção de Prova: Trilha Radical Turismo LTDA

Local: Rampa de Voo Livre, Pq do Cristo - Poços de Caldas MG

A Ultra Trail 6 Horas de Montanha – 6HM é uma competição de corrida em trilha no formato ultra endurance em circuito, na qual os atletas deverão percorrer o maior número possível de voltas dentro do tempo limite de 6 (seis) horas.

A prova foi concebida nos padrões das principais competições de ultra trail running, priorizando estratégia, resistência física, gerenciamento de esforço, espírito esportivo e respeito ao meio ambiente.

O evento será realizado em percurso previamente delimitado pela organização, composto por trilhas técnicas, estradas de terra e pequenos trechos asfaltados.

1.1 Idade Mínima

A idade mínima para participação na prova é de 16 (dezesseis) anos completos até a data do evento.

Participantes menores de 18 anos deverão apresentar obrigatoriamente:

- Termo de responsabilidade assinado pelo responsável legal;
- Documento oficial com foto do responsável.

A organização poderá solicitar documentos adicionais a qualquer momento.



2. INFORMAÇÕES TÉCNICAS

Prova Endurance – 6 Horas

- Duração: 6 horas ininterruptas;
- Formato: maior número de voltas em circuito;
- Distância do circuito: 2,5 km por volta;
- Altimetria: 80 metros positivos por volta;
- Terreno: trilhas técnicas, estradas de terra e pequeno trecho de asfalto;
- Sentido da prova: horário.

Prova 5 KM

- Distância total: 5 km;
- Altimetria acumulada: aproximadamente 160 metros
- Terreno: trilhas técnicas, estradas de terra e pequeno trecho de asfalto;
- Percurso: 2 voltas no circuito oficial;
- Sentido da prova: horário.

3. PROGRAMAÇÃO OFICIAL

3.1 Prova Endurance – 6 Horas

- Abertura da arena: 24/10/26 às 07h00;
- Entrega de kits: 23/10/26 Sunset Restaurante Gonçalves Rampa de 16h00 às 20h00;
- Entrega de kit no dia 24/10/26: Na arena até as 08h30
- Largada oficial: 24/10/26 às 09h00;
- Encerramento da prova: 24/10/26 às 15h00;
- Corrida Kids: 16h45;
- Cerimônia de premiação: 17h30;



3.2 Prova 5 KM

- Abertura da arena: 24/10/26 às 07h00;
 - Entrega de kits: 23/10/26 Sunset Restaurante Gonçalves Rampa de 16h00 às 20h00;
 - Entrega de kit no dia 24/10/26: Na arena até as 08h30
 - Largada oficial: 24/10/26 às 15h30;
 - Encerramento da prova: 24/10/26 às 16h30;
 - Corrida Kids: 16:45;
 - Cerimônia de premiação: 17h30.
-

4. MODALIDADES

4.1 Endurance – 6 Horas

Solo

- Masculino;
- Feminino.

Duplas (Revezamento)

- Masculino;
- Feminino;
- Misto.

Quartetos (Revezamento)

- Masculino;
- Feminino;
- Misto.



4.2 Prova 5 KM

Individual

- Masculino;
- Feminino.

5. FORMATO DA COMPETIÇÃO

5.1 Prova Endurance – 6 Horas

A largada será realizada em massa obrigatoriamente para todos os participantes solo, e para as equipes (duplas e quartetos) é obrigatório realizar a largada e a primeira volta com todos os integrantes. Ao finalizar a primeira volta, somente um integrante das equipes (duplas e quartetos) deve continuar o percurso.

O objetivo da competição é completar o maior número de voltas dentro do tempo oficial de prova.

Somente serão contabilizadas as voltas concluídas antes do encerramento oficial das 6 horas.

Regra de Corte Final

Ao atingir o tempo limite de 6 horas, nenhum atleta poderá iniciar uma nova volta.

Caso o atleta esteja em percurso no momento do encerramento oficial, poderá concluir a volta em andamento, porém esta não será contabilizada para efeito de classificação.

Regras de revezamento

As equipes deverão realizar o revezamento utilizando a identificação fornecida pela organização que indica que o atleta está ativo na competição, que deverá ser obrigatoriamente transferido na área de troca determinada.

Cada atleta deverá completar integralmente uma volta no percurso antes de realizar a passagem para o próximo integrante da equipe. Não será permitida a troca durante o percurso ou fora da área oficial de revezamento.



É expressamente proibido que dois ou mais atletas da mesma equipe estejam simultaneamente no percurso durante a mesma volta, salvo na largada onde todos os integrantes devem participar, sob risco de penalização ou desclassificação da equipe.

Todos os integrantes inscritos na equipe deverão obrigatoriamente completar ao menos 1 (uma) volta válida durante a prova.

A equipe é responsável pela correta passagem da identificação e pelo cumprimento das regras de revezamento. Qualquer irregularidade identificada poderá resultar em advertência, redução de voltas ou desclassificação.

5.3 Prova 5 KM

A largada será realizada em massa.

Os atletas deverão completar as 2 voltas do circuito oficial no menor tempo possível.

O não cumprimento integral do percurso resultará em desclassificação.

6. SISTEMA DE BOX / ÁREA DE APOIO

A prova contará com sistema de apoio estilo “Pit Zone” onde a organização fornecerá em tendas opções de hidratação e alimentação **durante a prova de 6 horas**.

Para a prova de 5 km será fornecida apenas a opção de hidratação durante a prova.

6.1 Assessorias 6 Horas

Cada atleta ou equipe poderá montar sua estrutura de apoio em área previamente delimitada pela organização.

Será permitido:

- Tendas;
- Cadeiras;



- Coolers;
- Equipamentos pessoais;
- Itens de alimentação e hidratação.

Regras do Box

- O espaço delimitado deverá ser respeitado;
- Não será permitida obstrução da passagem de atletas;
- Todo apoio deverá ocorrer exclusivamente na área oficial;
- A montagem de tendas das assessorias ocorrerá por ordem de chegada.

Bag Drop (Guarda Volume)

A organização disponibilizará aos participantes o serviço gratuito de Guarda-Volumes (Bag Drop) durante o período de realização do evento.

O serviço funcionará de acordo com as seguintes condições:

Cada participante poderá deixar 01 (um) volume, que deverá estar devidamente fechado e identificado com o número de peito do atleta. A organização disponibilizará **Sacolas Plásticas de 0,90 x 1,00 cm**. Caso o atleta opte por levar sua própria bolsa ou sacola, deve respeitar as medidas acima estipuladas;

O volume somente será recebido pela equipe responsável mediante a correta identificação;

Para a retirada, será obrigatória a apresentação do número de peito correspondente à identificação do volume;

Não serão aceitos objetos soltos ou volumes que não estejam devidamente fechados;

Recomenda-se que os participantes não deixem objetos de valor, tais como dinheiro, documentos, cartões, celulares, joias, relógios, equipamentos eletrônicos ou outros itens de elevado valor;

A organização adotará procedimentos de controle e organização dos volumes, porém recomenda que sejam deixados no Guarda-Volumes apenas itens necessários à participação no evento;



7. APOIO EXTERNO

Será permitido apoio externo somente dentro da área oficial de box para a prova de 6 horas, **para o percurso de 5 km está vetado o apoio externo.**

Fica proibido qualquer tipo de pacing, acompanhamento ou auxílio externo durante o percurso.

A entrega de hidratação, alimentação ou equipamentos fora da área permitida poderá acarretar penalização.

8. CRONOMETRAGEM

A prova utilizará sistema eletrônico de cronometragem por chip, com redundância manual de controle.

Todos os atletas deverão obrigatoriamente cruzar os pontos de controle ao final de cada volta.

A organização poderá disponibilizar acompanhamento parcial em tempo real.

9. CLASSIFICAÇÃO

9.1 Prova 6 Horas

A classificação será definida pelos seguintes critérios:

1. Maior número de voltas completas;
2. Em caso de empate, vencerá o atleta/equipe com menor tempo na última volta válida.

A classificação será divulgada:

- Geral;
- Por categoria;

9.2 Prova 5 km



A classificação será definida pelo menor tempo de conclusão do percurso dos 5 km.

A classificação será divulgada:

- Geral;
- Por categoria;

9.1 Protestos

Os protestos deverão ser apresentados por escrito no prazo máximo de 15 (quinze) minutos após a divulgação oficial dos resultados.

Todos os protestos serão analisados pela direção de prova, cuja decisão será soberana e irrecorrível.

10. CATEGORIAS

10.1 Endurance 6 horas

10.1.1 Solo

Geral

- Masculino;
- Feminino.

Faixa Etária

- 16 a 25 anos;
- 26 a 35 anos;
- 36 a 45 anos;
- 46 a 55 anos;
- 56 anos acima.



10.1.2 Revezamento

Duplas

- Masculino / Feminino / Misto..

Quartetos

- Masculino / Feminino / Misto.

10.2 5KM

Geral

- Masculino;
- Feminino.

Faixa Etária

- 16 a 25 anos;
- 26 a 35 anos;
- 36 a 45 anos;
- 46 a 55 anos;
- 56 anos acima.

11. EQUIPAMENTOS

Obrigatórios

- Número de peito visível;
- Chip de cronometragem.



Recomendados

- Sistema de hidratação;
- Tênis apropriado para trail running;
- Apito de emergência;
- Lanternas e itens de segurança pessoal, se necessário.

12. SEGURANÇA E RESGATE

A organização disponibilizará:

- Equipe de primeiros socorros;
- Ambulância;
- Ponto de apoio no circuito.

Todo abandono deverá ser comunicado imediatamente à organização.

O não comunicado poderá resultar em impedimento de participação em futuras edições.

13. CONDUTA E ÉTICA DO ATLETA

Todos os participantes deverão:

- Respeitar o meio ambiente;
- Não descartar lixo no percurso;
- Respeitar atletas, staff e voluntários;
- Ceder passagem quando necessário.

14. PENALIDADES E INFRAÇÕES

A organização poderá aplicar penalidades aos atletas ou equipes que descumprirem qualquer item deste regulamento, orientações da arbitragem, staff ou direção de prova.



As penalidades poderão ser aplicadas de forma progressiva, conforme a gravidade da infração.

14.1 Tipos de Penalidade

As penalidades previstas são:

- Advertência verbal;
- Acréscimo de tempo;
- Anulação de volta;
- Parada obrigatória no box;
- Desclassificação.

A aplicação das penalidades será de responsabilidade exclusiva da direção de prova e arbitragem oficial.

14.2 Infrações Leves

Estão sujeitas à advertência verbal ou acréscimo de tempo as seguintes situações:

- Número de peito não visível;
- Permanência irregular em áreas restritas;
- Obstrução da área de troca ou box;
- Conduta inadequada com caráter antidesportivo;
- Descarte irregular de resíduos na arena e trajeto;
- Não ceder passagem quando solicitado em trecho seguro.

Penalidade:

- Advertência verbal na primeira ocorrência;
- Acréscimo de 5 minutos em reincidência.

14.3 Infrações Moderadas

Estão sujeitas à anulação de volta ou parada obrigatória no box:

- Receber apoio fora da área permitida;
- Realizar troca de revezamento fora da área oficial;
- Dois atletas da mesma equipe no percurso simultaneamente;
- Atleta da equipe deixar de completar ao menos uma volta;
- Não cumprimento integral do percurso;
- Não passagem pelo ponto obrigatório de controle;
- Conduta desrespeitosa com staff, voluntários ou outros atletas.



Penalidade:

- Anulação de 1 volta válida ou parada obrigatória de 10 minutos no box.

14.4 Infrações Graves

Serão passíveis de desclassificação imediata:

- Corte intencional de percurso;
- Uso de meios ilícitos para obter vantagem;
- Utilização de pacing externo;
- Compartilhamento irregular de chip;
- Fraude esportiva de qualquer natureza;
- Agressão física ou verbal;
- Atitudes antidesportivas graves;
- Descumprimento deliberado das normas ambientais;
- Recusa em obedecer orientações da organização;
- Participação com atleta não inscrito na equipe.

14.5 Penalidades Ambientais

A prova segue os princípios do “Leave No Trace”.

O descarte de lixo no percurso, incluindo embalagens de gel, copos, garrafas ou qualquer resíduo fora das áreas apropriadas, poderá resultar em:

- Advertência;
- Acréscimo de tempo;
- Anulação de volta;
- Desclassificação em casos reincidentes ou graves.

14.6 Abandono de Prova

Todo atleta que abandonar a competição deverá comunicar imediatamente a organização.

O abandono sem comunicação poderá resultar em:

- impedimento de participação em futuras edições;
- bloqueio temporário em eventos organizados pela Trilha Radical.



14.7 Decisões da Arbitragem

As decisões da direção de prova e arbitragem são soberanas, não cabendo recurso após homologação oficial dos resultados.

15. PREMIAÇÃO

Serão premiados com troféus:

- Os 3 primeiros colocados masculino geral; (6HM e 5km)
- As 3 primeiras colocadas feminino geral; (6HM e 5km)
- As 3 melhores equipes revezamento (dupla);
- As 3 melhores equipes revezamento (quarteto);
- Os 3 melhores atletas por faixa etária. (6HM e 5Km)

Os atletas premiados na classificação geral não participarão da premiação por faixa etária.

Todos os atletas que concluírem a prova receberão medalha finisher.

Horário premiação: A premiação ocorrerá somente após o término de todas as categorias, tanto das 6 Horas como a dos 5 KM.

16. DIREITO DE IMAGEM

Ao realizar sua inscrição, o atleta autoriza gratuitamente o uso de sua imagem, voz e nome em fotos, vídeos, transmissões e materiais promocionais relacionados ao evento.

17. RESPONSABILIDADE DO ATLETA

Ao se inscrever, o participante declara:

Trilha Radical Turismo LTDA ME
CNPJ – 03.514.605/0001-99 / Insc. Estadual: 00105995300-90
Rua Maurício Vieira Romão, nº 73 / 404 - Jardim Elvira Dias, Poços de Caldas, MG
Tel/ Whatsapp: (35) 99144-4855/ (35) 99714-9596
Site: www.trilharadical.com.br / Mail: trilharadical@trilharadical.com.br / Insta: @trilharadical



- Estar apto física e mentalmente para participar da competição;
- Ter conhecimento dos riscos inerentes ao trail running;
- Assumir integral responsabilidade por sua participação.

18. INTERRUPÇÃO DA PROVA

A organização poderá suspender ou encerrar a prova em casos de:

- Condições climáticas extremas;
- Riscos à segurança dos participantes;
- Situações de força maior.

19. DIRETRIZES AMBIENTAIS

A organização incentiva práticas sustentáveis durante todo o evento.

Será incentivado o uso de:

- Copos reutilizáveis;
- Materiais recicláveis;
- Descarte correto de resíduos.

O descarte irregular de lixo poderá gerar penalização.

20. RETIRADA DE KIT

Os kits deverão ser retirados nas datas, horários e locais divulgados oficialmente pela organização.



Para retirada será obrigatória a apresentação de:

- Documento oficial com foto;
- Comprovante de inscrição, se solicitado.
- Termo de responsabilidade assinado
- Autorização para participação caso menor de 18 anos
- Retirada de kit por terceiros somente com apresentação da autorização assinada.

Não haverá entrega posterior de kits.

21. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos exclusivamente pela organização do evento.

Ao efetuar a inscrição, o participante declara ter lido e aceitado integralmente este regulamento.

ALTERAÇÕES NO REGULAMENTO

A Organização reserva-se o direito de alterar, atualizar ou complementar este Regulamento a qualquer momento, até a data de realização do evento, sempre que necessário por motivos técnicos, operacionais, de segurança, exigências legais, ambientais ou por determinação de órgãos públicos competentes.

Eventuais alterações serão divulgadas por meio dos canais oficiais de comunicação do evento, sendo de responsabilidade dos participantes acompanhar as atualizações publicadas.

As modificações realizadas terão como objetivo garantir a melhor experiência aos participantes, bem como a segurança, a integridade física dos atletas e o adequado funcionamento da competição.

Ao efetuar sua inscrição e participar do evento, o atleta declara estar ciente e de acordo com possíveis ajustes que venham a ser realizados pela Organização, comprometendo-se a cumprir e respeitar integralmente a versão mais atualizada do Regulamento.



22.Valores de inscrição

Categoria 6HM

1º Lote até 09/09/2026

Solo	R\$ 189,00
Dupla	R\$ 339,00
Quarteto	R\$ 639,00

2º Lote 09/09 à 30/09

Solo	R\$ 239,00
Dupla	R\$ 389,00
Quarteto	R\$ 759,00

Categoria 5KM

1º Lote até 09/09/2026

Solo	R\$ 99,00
------	-----------

2º Lote 09/09 à 30/09

Solo	R\$ 139,00
------	------------



Contato

- Instagram: @trilharadical
- Mail: trilharadical@trilharadical.com.br
- Telefone: (35) 9 9714-9596 / 9 9144-4855