



SUPERE SEUS LIMITES. TRANSFORME VIDAS!

EVENTO 100% BENEFICENTE EM PROL DA APAE DE PRATÁPOLIS/MG



PRATÁPOLIS MG
PRAÇA CASTORINO DE SOUZA



LARGADA
08h00



EVENTO 100%
BENEFICENTE

PROGRAMAÇÃO

- **07 de Novembro (sábado)**
 - **14 hrs às 18 hrs - Retirada kits – Turko Bike Service**
- **20 Novembro (domingo)**
 - **06:30 hrs - Retirada do Kit no local do evento Praça Castorino de Souza.**
 - **07:00 hrs - Abertura da Área de transição.**
 - **07:30 hrs – Fechamento da Área de transição.**
 - **08:00 hrs – Largada.**
 - **13:00 hrs - Início da Premiação.**

REGULAMENTO 2026

Artigo 1º - CROSS DUATLON APAE 08/Novembro – Cross Duathlon APAE Pratápolis/MG.

Artigo 2º - Das categorias



PRATÁPOLIS MG
PRAÇA CASTORINO DE SOUZA



EVENTO 100% BENEFICENTE
EM PROL DA APAE DE PRATÁPOLIS/MG



SUPERE SEUS LIMITES. TRANSFORME VIDAS!

EVENTO 100% BENEFICENTE EM PROL DA APAE DE PRATÁPOLIS/MG



PRATÁPOLIS MG
PRAÇA CASTORINO DE SOUZA



LARGADA
08h00



EVENTO 100%
BENEFICENTE

MASCULINO	FEMININA	DUPLA MASC.	DUPLA FEM,	DUPLA MISTA
13 A 19 ANOS	13 A 19 ANOS	IDADE LIVRE	IDADE LIVRE	IDADE LIVRE
20 A 29 ANOS	20 A 29 ANOS			
30 A 39 ANOS	30 A 39 ANOS			
40 A 49 ANOS	40 A 49 ANOS			
50 ANOS ACIMA	50 ANOS ACIMA			

Artigo 3º - Formato e Metragens

I – O evento será nos moldes: 5km de corrida (Urbano/ Trechos rural de chão batido) – 25 km Ciclismo (A bike ser usada a Mountain Bike, percurso em estrada de terra sem dificuldades técnicas);

II – Nas categoria de Duplas Revezamento Masculino, Feminina ou Misto, é obrigatório a participação de 02 atletas, um realizando a corrida e o outro a bike, e o revezamento de atletas será feito dentro da área de transição informada pela organização do evento.



PRATÁPOLIS MG
PRAÇA CASTORINO DE SOUZA



EVENTO 100% BENEFICENTE
EM PROL DA APAE DE PRATÁPOLIS/MG



SUPERE SEUS LIMITES. TRANSFORME VIDAS!

EVENTO 100% BENEFICENTE EM PROL DA APAE DE PRATÁPOLIS/MG



PRATÁPOLIS MG
PRAÇA CASTORINO DE SOUZA



LARGADA
08h00



EVENTO 100%
BENEFICENTE

Artigo 4º - Corrida

I – O numeral fornecido pela organização, tem que estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, o numeral não pode estar cortado ou dobrado e o chip ser anexado ao tênis (Será fornecido material informativo de utilização).

II – Não é permitida ajuda externa, caso receba, será desclassificado

III - É proibido o atleta ser acompanhado por terceiros de pé, bicicleta ou qualquer outro veículo que não seja da organização, sujeito a desclassificação.

VI – No percurso da corrida, haverá ponto de hidratação para o atleta participante

VII – O percurso é divulgado 5k (para efeitos de marketing), a metragem oficial será 5.200mt, percorrido no primeiro estágio do evento, estará todo demarcado com cones, fitas zebrada, STAFF's e é obrigatória passar nos pontos delimitados pela organização para controle de prova, caso falte tal passagens, é cabível desclassificação.



PRATÁPOLIS MG
PRAÇA CASTORINO DE SOUZA



EVENTO 100% BENEFICENTE
EM PROL DA APAE DE PRATÁPOLIS/MG



SUPERE SEUS LIMITES. TRANSFORME VIDAS!

EVENTO 100% BENEFICENTE EM PROL DA APAE DE PRATÁPOLIS/MG



PRATÁPOLIS MG
PRAÇA CASTORINO DE SOUZA



LARGADA
08h00



EVENTO 100%
BENEFICENTE

Artigo 5º - Bike

I – A bike a ser utilizada será a mountain bike, o percurso do evento será em estrada de chão batido (sem trilha).

II – O numeral de bike fornecido pela organização, tem que estar à frente da bike, visível para controle da organização.

III – Obrigatório o uso de capacete afivelado durante o atleta estiver na bike.

IV - É proibida qualquer ajuda externa. O atleta que receber ajuda externa será desclassificado.

V - É proibida a troca de bike, limitando a reparos e será permitido somente a troca de rodas.

VI – O percurso será constituído de 25.000 metros (se houver alteração será informado pela organização antes da largada), entre estradas de chão batido e sem dificuldades técnicas (será informado e divulgado pela organização altimetria), demarcados com setas de cal, placa de sinalizações.



PRATÁPOLIS MG
PRAÇA CASTORINO DE SOUZA



EVENTO 100% BENEFICENTE
EM PROL DA APAE DE PRATÁPOLIS/MG



SUPERE SEUS LIMITES. TRANSFORME VIDAS!

EVENTO 100% BENEFICENTE EM PROL DA APAE DE PRATÁPOLIS/MG



PRATÁPOLIS MG
PRAÇA CASTORINO DE SOUZA



LARGADA
08h00



EVENTO 100%
BENEFICENTE

VII – No percurso da bike, haverá ponto de hidratação para o atleta participante.

VIII - Em pontos estratégicos, haverá pontos de controles e lacres, a falta desse controle, será a desclassificação do atleta.

IX – É vedada a utilização de bike com pedal assistido (E-BIKE).

Artigo 6º - Área de transição

I – Área de transição será demarcada e sinalizada pela organização.

II – A abertura da área de transição será às 07:00 hrs, após entrar na área de transição, não é permitida a retirada do material. Só será permitida a retirada da bicicleta da área de transição, após a liberação pelo diretor responsável pela a área de transição no final do evento.

III – Só será permitida a retirada da bike e materiais da área de transição pelo atleta que participou do evento, identificado pelo numeral fornecido pela organização.



PRATÁPOLIS MG
PRAÇA CASTORINO DE SOUZA



EVENTO 100% BENEFICENTE
EM PROL DA APAE DE PRATÁPOLIS/MG



SUPERE SEUS LIMITES. TRANSFORME VIDAS!

EVENTO 100% BENEFICENTE EM PROL DA APAE DE PRATÁPOLIS/MG



PRATÁPOLIS MG
PRAÇA CASTORINO DE SOUZA



LARGADA
08h00



EVENTO 100%
BENEFICENTE

IV - É proibido pedalar dentro da área de transição, entre a faixa de segurança demarcadas pela organização na entrada e saída, sujeito a desclassificação;

Artigo 7º - Dos direitos e deveres do atleta

I - O atleta tem direito de usar propagandas de patrocinadores exceto no kit numérico;

II - o atleta tem direito de garantir seus direitos, entrando com recurso por escrito e taxa de R\$ 100,00. Caso o julgamento favorável a taxa será devolvido. O atleta não presente ao pódio perderá o direito à premiação;

III - Ao realizar sua inscrição, o atleta inscrito sede seus direitos de imagem para o CROSS DUATLON APAE PRATÁPOLIS/MG, imagens do evento podendo ser utilizadas pela organização em divulgação e ações publicitárias do evento.

Artigo 8º - Das inscrições

I - As inscrições deverão ser realizadas EXCLUSIVAMENTE on-line pelo site OFICIAL, www.activesports.com.br; as inscrições poderão ser encerradas a qualquer momento sem prévio.



PRATÁPOLIS MG
PRAÇA CASTORINO DE SOUZA



EVENTO 100% BENEFICENTE
EM PROL DA APAE DE PRATÁPOLIS/MG



SUPERE SEUS LIMITES. TRANSFORME VIDAS!

EVENTO 100% BENEFICENTE EM PROL DA APAE DE PRATÁPOLIS/MG



PRATÁPOLIS MG
PRAÇA CASTORINO DE SOUZA



LARGADA
08h00



EVENTO 100%
BENEFICENTE

II - Atenção: Após a aprovação, o valor da inscrição somente será devolvido por motivo médico, comprovado pela apresentação atestado médico até 48hs após o evento.

III - A troca de categorias somente serão aceitas somente do dia 02/11/2026 à 04/11/2026.

IV – É OBRIGATORIO A ENTREGA DE 01 (Um Litro de leite Longa Vida) NA CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO, SERÃO ENTREGUES À APAE DE PRATÁPOLIS/MG.

Artigo 9º - Do Kit de participação

I - Cada atleta participante receberá o KIT de participação composto por:

- 01 numeral BIKE chipado;**
- 01 Numeral de peito;**
- 01 Chip corrida de pé;**
- 01 Camiseta em Dry personalizada (confirmar lotes de inscrições com direito a camisetas).**



PRATÁPOLIS MG
PRAÇA CASTORINO DE SOUZA



EVENTO 100% BENEFICENTE
EM PROL DA APAE DE PRATÁPOLIS/MG



SUPERE SEUS LIMITES. TRANSFORME VIDAS!

EVENTO 100% BENEFICENTE EM PROL DA APAE DE PRATÁPOLIS/MG



PRATÁPOLIS MG
PRAÇA CASTORINO DE SOUZA



LARGADA
08h00



EVENTO 100%
BENEFICENTE

Artigo 10º - Das Premiações

I - Troféus do 1º ao 5º colocado por categoria.

II - Medalha de Participação a todos que completar a prova.

III - Haverá uma premiação em dinheiro para os três primeiros colocados nas GERAL MASCULINA E FEMININA Solos.

Premiação em dinheiro Categorias GERAL: 1º - R\$ 200,00 / 2º - R\$ 150,00 / 3º - R\$ 100,00

IV - OS ATLETAS 03 PRIMEIROS ATLETAS COLOCADOS MASCULINO E FEMININO DA GERAL, SERÁ ESCLUIDOS DA PREMIAÇÃO POR CATEGORIA.

V – Haverá premiação para categoria duplas para o PRIMEIRO colocado geral, DUPLA MASCULINA, DUPLA FEMINANA E DUPLA MISTA.

Premiação em dinheiro Categorias DUPLA: 1º - R\$ 200,00, sendo R\$100,00 para cada atleta da dupla.



PRATÁPOLIS MG
PRAÇA CASTORINO DE SOUZA



EVENTO 100% BENEFICENTE
EM PROL DA APAE DE PRATÁPOLIS/MG



SUPERE SEUS LIMITES. TRANSFORME VIDAS!

EVENTO 100% BENEFICENTE EM PROL DA APAE DE PRATÁPOLIS/MG



PRATÁPOLIS MG
PRAÇA CASTORINO DE SOUZA



LARGADA
08h00



EVENTO 100%
BENEFICENTE

Artigo 12º - Das Generalidades

CROSS DUATLON APAE PRATÁPOLIS/MG, idealizado, organizado e responsável técnico, a “APAE DE PRATÁPOLIS”, isentado todos os patrocinadores e apoiadores de qualquer obrigação.



PRATÁPOLIS MG
PRAÇA CASTORINO DE SOUZA



EVENTO 100% BENEFICENTE
EM PROL DA APAE DE PRATÁPOLIS/MG