



REGULAMENTO

1. A PROVA

1.1 O Desafio Construindo Saúde Edição São Roque de Minas, é uma corrida de rua promovida pela Rede Construir e Doriquinho Materiais de Construção Ltda, organizada por Amigas que Correm Eventos e Serviços Esportivos Ltda, será realizada no dia 10 de outubro de 2026 (sábado) às 16:00h, para pessoas de ambos os sexos devidamente inscritas, independente da condição climática.

1.2 O Desafio Construindo Saúde Edição São Roque de Minas é uma corrida beneficente idealizada com o propósito de unir solidariedade e promoção da saúde por meio da prática esportiva. Esta ação visa arrecadar recursos financeiros para a construção do novo Hospital de São Roque de Minas e alimentos em prol da CRECHE - Centro de Apoio Maria Nolvina da Costa, do Asilo Jose Moraes de Oliveira e APAE - Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais, todas localizadas em São Roque de Minas/MG.

1.3 A LARGADA e CHEGADA será na Avenida Nascente do São Francisco, nº 90, Bairro Jardim Canastra, na cidade de São Roque de Minas/MG.

1.4 O trajeto da prova a ser divulgado compreenderá um percurso total de 5 km na

modalidade de corrida para adultos e até 3 km na modalidade caminhada para adultos.

1.5 O trajeto da prova KIDS será demarcado na hora do evento, no local de largada e não excederá a distância de 100 metros.

1.6 Toda extensão do percurso terá sinalização bem como orientação por setas indicativas e pela equipe de apoio.

1.7 Haverá 1 ponto de hidratação no trajeto e 1 ponto de hidratação no local de largada/chegada, para todos os ATLETAS devidamente inscritos.

1.8 A inscrição é **pessoal, individual e intransferível**.

1.9 O início do evento acontecerá às 16:00 horas;

1.10 A largada da prova para categoria KIDS acontecerá às 16:20 horas e a corrida da modalidade adulto terá largada às 17:00 horas;

1.11 A CORRIDA categoria adulto, terá duração máxima de 01:30 (uma hora e trinta minutos), após esse período a premiação será realizada.

2. CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

2.1 O ATLETA maior de 14 anos devidamente inscrito será automaticamente incluído na categoria geral com divisão entre sexo masculino, feminino de acordo com seus dados cadastrais;

2.2 A base de cálculo das categorias é 31/12/2026, ou seja na escolha da categoria o ATLETA deverá selecionar a idade que ele fará em 2026 independente da data da prova;

2.3 O ATLETA que participar não terá direito a nenhum outro tipo de PREMIAÇÃO, exceto

aquela prevista para sua categoria, conforme o descrito no item “PREMIAÇÃO” deste REGULAMENTO.

2.4 As categorias serão divididas em Masculino e Feminino por faixa etária conforme tabela a seguir:

ADULTO	
FEMININO	MASCULINO
14 A 19 anos	14 A 19 anos
20 A 29 anos	20 A 29 anos
30 A 39 anos	30 A 39 anos
40 A 49 anos	40 A 49 anos
50 A 59 anos	50 A 59 anos
60 anos e ACIMA	60 anos e ACIMA

KIDS	
FEMININO	MASCULINO
4 a 6 anos	4 a 6 anos
7 a 9 anos	7 a 9 anos
10 a 13 anos	10 a 13 anos

2.5 A organização assegura a participação de Pessoas com Deficiência (PCD) na presente corrida de rua, garantindo igualdade de condições, respeito, acessibilidade e inclusão, nos termos da Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência.

2.6 §1º Poderão inscrever-se na categoria PCD atletas com deficiência física, visual, intelectual, auditiva ou múltipla, mediante apresentação de laudo médico atualizado que comprove a condição declarada.

2.7 §2º A organização reafirma seu compromisso com a inclusão, o respeito à dignidade da pessoa humana e a promoção do esporte como instrumento de integração social.

2.8 §3º A prova não contará com categoria específica para PCD, tampouco haverá premiação

diferenciada, o atleta PCD concorrerá a classificação geral, ou categoria em igualdade de condições com os demais participantes.

2.9 §4º A participação do atleta na Categoria PCD implica declaração de aptidão física para realização da prova, assumindo integral responsabilidade pelas informações prestadas, nos termos das regras gerais do evento.

2.10 §5º O atleta PCD declara, ao realizar a inscrição, que possui condições físicas adequadas para participar da prova na modalidade escolhida, que as informações prestadas são verdadeiras e que está ciente de que a Organização poderá solicitar documentação comprobatória da condição de deficiência, observando a legislação estadual e federal pertinente.

3. PREMIAÇÕES

3.1 PREMIAÇÕES PARA A CATEGORIA CORRIDA GERAL FEMININA E MASCULINA:

1º LUGAR:	TROFÉU + MEDALHA + R\$ 500,00 + brindes
2º LUGAR:	TROFÉU + MEDALHA + R\$ 400,00 + brindes
3º LUGAR:	TROFÉU + MEDALHA + R\$ 300,00 + brindes
4º LUGAR:	TROFÉU + MEDALHA + R\$ 200,00 + brindes
5º LUGAR:	TROFÉU + MEDALHA + R\$ 100,00 + brindes

3.2 PREMIAÇÕES PARA A CATEGORIA FAIXA ETÁRIA FEMININO E MASCULINO:

1º LUGAR	TROFÉU + MEDALHA
2º LUGAR	TROFÉU + MEDALHA
3º LUGAR	TROFÉU + MEDALHA

3.3 Todos os ATLETAS devidamente inscritos que completarem todo o percurso da prova, receberão medalha de participação, INCLUSIVE na modalidade KIDS;

3.4 Não haverá dupla premiação em nenhuma categoria/modalidade, o atleta vencedor da categoria geral estará excluído automaticamente da premiação por faixa etária;

3.5 Para apuração do resultado será considerado tempo bruto para categoria geral e tempo líquido para categoria faixa etária;

4. REGRAS GERAIS DO EVENTO

4.1 Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e suas regras.

4.2 O atendimento médico tanto de emergência como de qualquer outra necessidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta. Nem a ORGANIZAÇÃO, PATROCINADORES OU REALIZADORES DO EVENTO, não terão responsabilidade sobre as despesas médicas que o ATLETA venha a ter durante e/ou após a prova.

4.3 Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

4.4 Os ORGANIZADORES/REALIZADORES poderão suspender o EVENTO por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

4.5 O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, conhecendo os riscos, grau de dificuldade, formato da competição, percurso, metas e ou obstáculos, local, período e condições climáticas em que o mesmo será realizado, isentando de qualquer

responsabilidade a ORGANIZAÇÃO, PATROCINADORES E REALIZADORES, em seu nome e de seus sucessores.

4.6 Ao se inscrever no EVENTO, o ATLETA o faz de forma pessoal, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição no dia do evento e também não haverá reembolso por cancelamento ou não participação no dia do evento.

4.7 É obrigatório o uso do NÚMERO DE PEITO, deverá ser fixado na frente de forma visível, sendo que qualquer dano a este implicará na desclassificação do ATLETA.

4.8 Será expressamente PROIBIDA a participação de animal de estimação junto ao atleta.

4.9 Condutas antidesportivas como violação do percurso, acusações sem procedência, descumprimento do Regulamento e atitudes imorais, acarretarão na desclassificação do atleta.

4.10 A ORGANIZAÇÃO da prova reserva-se o direito de incluir no evento, atletas especialmente convidados.

4.11 Ao se inscrever no EVENTO, o ATLETA aceita não portar, bem como não utilizar dentro das áreas do EVENTO, incluindo percurso e entrega de kit, ou qualquer outra área de visibilidade no EVENTO voltada ao público, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material de cunho discriminatório em geral, político, promocional ou publicitário, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais sem autorização por escrito da ORGANIZAÇÃO; e também, nenhum tipo de material ou objeto que ponha em risco a segurança do EVENTO, ATLETAS e/ou das pessoas presentes, inclusive público, estando ciente de que poderá ser solicitada sua retirada do EVENTO pela ORGANIZAÇÃO ou autoridades das áreas acima descritas.

- 4.12** O evento ocorrerá com chuva ou sol, podendo ser cancelada caso as condições de catástrofe ponham em risco a integridade física dos participantes.
- 4.13** A organização e os patrocinadores não se responsabilizam por extravio de material ou prejuízos que porventura o(s) atletas(s) venham a sofrer durante o transcurso do evento.
- 4.14** O trânsito de carros e veículos será controlado e orientado no trajeto, podendo, no entanto, em alguns trechos, haver tráfego de automóveis ao lado dos corredores, onde, nesse caso, haverá sinalização de alerta aos atletas e aos motoristas.
- 4.15** Os atletas devidamente inscritos contarão com seguro individual, válido exclusivamente durante a realização do evento conforme coberturas descritas na apólice emitida pela seguradora contratada;
- 4.16** A ORGANIZAÇÃO não se responsabiliza e se isenta das despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outros gastos necessários, ou provenientes da participação de quaisquer ATLETA neste EVENTO, antes, durante ou depois de sua realização.
- 4.17** Fica expressamente proibida a participação de **pacemaker**, marcador de ritmo, “coelho”, acompanhante ou qualquer pessoa que não esteja regularmente inscrita na prova, com a finalidade de acompanhar, auxiliar, incentivar ou ditar ritmo a atleta durante o percurso.
- 4.18** Também será considerada infração o acompanhamento por pessoa inscrita que atue deliberadamente como marcador de ritmo individual para atleta específico, quando não autorizado formalmente pela organização.
- 4.19** Não haverá disponibilização oficial de marcadores de ritmo pela organização.
- 4.20** O descumprimento desta regra poderá acarretar:

- a) Desclassificação imediata do atleta beneficiado(a);
- b) Retirada do resultado da classificação geral e/ou por categoria;
- c) Perda do direito à premiação.

4.21 A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar quaisquer dos itens deste REGULAMENTO com fins técnicos organizacionais sem prévio aviso, incluindo a data e local do evento.

5. KIT DE PARTICIPAÇÃO

5.1 Ao se inscrever no EVENTO e pagar a taxa de inscrição, o ATLETA está ativando sua participação e acesso ao mesmo, bem como o uso da infraestrutura de apoio conforme descrita neste REGULAMENTO.

5.2 O Kit de participação do EVENTO, vinculado ao pagamento da inscrição, é composto de:

- Camiseta de Poliamida com proteção UV30;
- Numeral de peito com chip (uso obrigatório);
- Medalha finisher (pós conclusão da prova).
- Meia
- Sacochila

5.3 O número de inscrições com direito a camiseta será limitado a 300, sendo 220 adultos, 50 caminhada e 30 kids, considerando tamanho disponível em estoque no ato da inscrição. Caso a **organização** resolva abrir mais inscrições, a partir das 300, as camisetas não contemplarão o referido kit, contemplarão apenas numeral de peito.

5.4 Poderá haver divergências na questão do tamanho da camiseta que foi indicado pelo atleta no momento da inscrição e do que será retirado quando da entrega do KIT. Não haverá troca do tamanho da camiseta na entrega do kit ou em qualquer outro momento.

5.5 Para retirar o Kit do ATLETA é necessário:

- Apresentar documento de Identidade com foto original (RG ou Carteira de Motorista).

- Entregar 1 kg de alimento não perecível, por se tratar de uma corrida solidária.

5.6 A entrega dos kits acontecerá a partir do dia 07/10/2026 até o dia 09/10/2026 na Rede Construir, na Avenida Nascente do São Francisco, nº 90, Bairro Jardim Canastra, São Roque de Minas, de 08:00h às 18:00horas, e no dia da prova das 08:00h às 14:00horas.

5.7 A organização não tem obrigação de guardar o KIT para quem se inscreveu e não esteve presente no dia do evento. A responsabilidade é do próprio inscrito em buscar ou solicitar terceira pessoa identificada a retirar seu KIT nos dias informados.

5.8 Não haverá entrega de kit de participação após o início do EVENTO, somente nos horários e datas determinados pela Organização.

5.9 O ATLETA inscrito, declara que não cederá, de nenhuma espécie ou modalidade, o “Número de Peito” a outro ATLETA para participação no EVENTO e que, caso venha a ter essa atitude ilegal poderá sofrer as consequências previstas em lei.

6. INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS

6.1 As inscrições para o EVENTO serão feitas via internet pelo site de inscrições www.activesports.com.br a partir do dia 01/07/2026 e limitados ao número máximo de 300 atletas, incluindo todas as modalidades.

6.2 Os dados pessoais fornecidos para efetivar a inscrição são de total responsabilidade do atleta ou responsável, sendo inteiramente responsável pela sua veracidade, sob as penas da lei.

6.3 Ao efetivar sua inscrição o ATLETA declara estar ciente de seu perfeito estado de saúde e, ainda, de estar capacitado para a participação no EVENTO, gozando de boa saúde no geral e de haver treinado adequadamente para um EVENTO deste porte, sendo exclusivamente responsável por qualquer espécie de dano a que venha sofrer ou causar a terceiros.

6.4 As inscrições solidárias serão realizadas em 3 lotes:

LOTE 1	50 primeiras inscrições	R\$ 109,90 + 1kg de alimento não perecível + taxa site
LOTE 2	50 primeiras inscrições	R\$ 119,90 + 1kg de alimento não perecível + taxa site
LOTE 3	150 inscrições	R\$ 129,90 + 1kg de alimento não perecível+ taxa site
KIDS	Limitado a 50 inscrições	R\$ 79,90 + 1kg de alimento não perecível+ taxa site

6.5 As inscrições serão encerradas no dia 10/09/2026 ou quando atingir o limite que a organização permitir.

6.6 Haverá período específico a ser divulgado para troca de transferências. **Não será permitida, em hipótese alguma, a transferência de inscrição para terceiros no dia da prova.**

6.7 Sob nenhuma circunstância serão aceitos pagamentos após a data do vencimento. Caso o atleta consiga realizá-lo após o vencimento através de qualquer meio de pagamento, a inscrição será cancelada e seu Kit não será entregue.

6.8 Informações poderão ser obtidas pelo telefone (37) 99845-1774 e também pelo site: www.activesports.com.br.

6.9 A inscrição só se torna efetiva mediante o pagamento por pix ou cartão de crédito no momento da realização da inscrição.

6.10 A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do EVENTO em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

6.11 O COMPROVANTE DE PAGAMENTO é um documento único, não tendo a ORGANIZAÇÃO cópia do mesmo, portanto, guarde-o com cuidado.

6.12 Para a categoria KIDS poderão participar crianças com idade entre 4 e 13 anos.

A inscrição deverá ser realizada pelo responsável incluindo os dados da criança como ATLETA, para isso é necessário que a criança tenha CPF.

6.13 Todas as crianças deverão estar acompanhadas por pai, mãe ou responsável legal, que deverá permanecer no local durante toda a prova. O mesmo é inteiramente responsável pela integridade física e emocional da criança durante sua permanência no evento.

6.14 O responsável legal declara que:

- a) autoriza a participação da criança no evento;
- b) assume toda e qualquer responsabilidade por possíveis incidentes, quedas ou lesões;
- c) está ciente de que se trata de uma atividade física que exige cuidados;
- d) autoriza o uso de imagens da criança para fins institucionais e promocionais do evento.

7. PENALIDADES

7.1 Será desclassificado(a) o(a) atleta que burlar qualquer parte do trajeto definido para a prova ou que cruzar a linha de chegada sem o número de peito e/ou chip.

7.2 Será desclassificado o(a) atleta que se envolver em atos antidessportivos com ou sem prejuízo à produção do evento ou terceiros.

8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

8.1 Qualquer situação não mencionada neste regulamento será decidida pela Organização.

8.2 As reivindicações deverão ser feitas na Tenda da Cronometragem em até 10 minutos após a divulgação do resultado extra oficial do determinado percurso.

8.3 O não cumprimento desse prazo desqualifica qualquer tipo de reivindicação.