

# REGULAMENTO OFICIAL

## OUSE CORRER COM A PRÓ HEALTH 5K

### 1. DO EVENTO

A corrida de rua "OUSE CORRER COM A PRÓ HEALTH 5K" será realizada no dia **11 de outubro de 2026**, com percurso de 5 quilômetros, reunindo atletas de ambos os sexos, devidamente inscritos, de acordo com as normas estabelecidas neste regulamento.

A prova tem como objetivo incentivar a prática esportiva, a promoção da saúde e a integração entre os participantes.

---

### 2. DATA E PROGRAMAÇÃO

#### 20 de setembro de 2026

- Encerramento das inscrições às 23h59 ou ao atingir o limite máximo de participantes.

#### 11 de outubro de 2026

- 06h30 – Abertura para entrega dos kits.
  - 08h00 – Largada de todas as categorias.
- 

### 3. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas exclusivamente pelo site:

**[www.activesports.com.br](http://www.activesports.com.br)**

#### Valores

##### 1º Lote

- R\$ 69,90 + TSS
- Período: 17/06/2026 a 17/07/2026

##### 2º Lote

- R\$ 79,90 + TSS
- Período: 18/07/2026 a 18/08/2026

##### 3º Lote

- R\$ 89,90 + TSS

- Período: 19/08/2026 a 20/09/2026

**TSS = Taxa de Serviço do Site**

### **Limite de Participantes**

A prova terá limite máximo de **200 atletas inscritos**.

### **Observações Importantes**

- Não haverá inscrições no dia da prova.
  - As inscrições são pessoais e intransferíveis.
  - Em caso de desistência, não haverá devolução do valor da inscrição.
  - A organização poderá encerrar as inscrições antes da data prevista caso seja atingido o limite técnico de participantes.
- 

## **4. KIT DO ATLETA**

O kit de participação é composto por:

- Número de peito (uso obrigatório);
- Chip descartável de cronometragem (uso obrigatório);
- Camiseta em tecido tecnológico Dry Solution;
- Medalha Finisher (entregue após a conclusão da prova);
- Frutas;
- Água.

A retirada do kit deverá ser realizada no dia do evento, conforme programação divulgada pela organização.

O atleta deverá conferir seus dados no momento da retirada do kit.

---

## **5. CATEGORIAS**

A prova será disputada nas categorias Masculina e Feminina, divididas por faixa etária:

1. 15 a 19 anos
2. 20 a 24 anos
3. 25 a 29 anos
4. 30 a 34 anos
5. 35 a 39 anos
6. 40 a 44 anos
7. 45 a 49 anos
8. 50 a 54 anos
9. 55 a 59 anos
10. 60 anos acima

## **Data Base das Categorias**

A idade considerada para enquadramento nas categorias será a que o atleta possuir em **31 de dezembro de 2026**.

No ato da inscrição, o participante deverá selecionar a categoria correspondente à idade que completará durante o ano de 2026.

---

## **6. PREMIAÇÃO**

### **Classificação Geral**

Receberão troféus os:

- 5 primeiros colocados Geral Masculino;
- 5 primeiras colocadas Geral Feminino.

### **Faixa Etária**

Receberão troféus os:

- 3 primeiros colocados de cada categoria masculina;
- 3 primeiras colocadas de cada categoria feminina.

### **Medalha Finisher**

Todos os atletas que concluírem o percurso receberão medalha de participação (Finisher).

### **Critério de Premiação**

Não haverá dupla premiação.

Os 5 primeiros colocados da classificação geral masculina e feminina serão automaticamente retirados da premiação por faixa etária.

---

## **7. CRONOMETRAGEM**

A cronometragem será realizada por sistema eletrônico através de chip descartável fornecido pela organização.

É obrigatório o uso correto do número de peito e do chip durante toda a prova.

Atletas sem chip ou sem número de peito poderão não ter seu tempo computado e poderão ser desclassificados.

---

## **8. RESPONSABILIDADES DOS PARTICIPANTES**

Ao se inscrever, o atleta declara:

- Estar em plenas condições físicas e de saúde para participar da prova;
  - Ter ciência dos riscos inerentes à prática esportiva;
  - Isentar a organização de responsabilidades por problemas de saúde preexistentes ou ocorridos em decorrência da participação;
  - Autorizar gratuitamente o uso de sua imagem em fotos, vídeos e materiais promocionais relacionados ao evento.
- 

## **9. DISPOSIÇÕES GERAIS**

- A organização poderá alterar horários, percursos ou demais aspectos do evento por motivos de segurança, força maior ou determinação de órgãos públicos.
  - Casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora.
  - Ao efetuar sua inscrição, o participante declara ter lido e aceitado integralmente este regulamento.
- 

**COMISSÃO ORGANIZADORA OUSE CORRER COM A PRÓ HEALTH 5K**