



REGULAMENTO GERAL RACE MTB

A 1ª edição do Apromip Race MTB 2026, terá o percurso na região da belinha e araras no município de Piumhi-MG. A Largada será em frente ao Condomínio Recanto do Araras, localizada na Estrada do Araras, no município de Piumhi.

1. Introdução

Ao se inscrever nesta competição, cada participante declara que:

- 1) Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele;
- 2) Participa da 1ª Edição Apromip RACE MTB, por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, isenta ASSOCIAÇÃO DE PROTEÇÃO À MATERNIDADE À INFANCIA E A ADOLESCENCIA DE PIUMHI E TODA EQUIPE ORGANIZADORA deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, NÃO cabendo qualquer tipo de indenização;
- 3) Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para esta prova; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos; não usa drogas e não faz uso abusivo de bebidas alcoólicas;
- 4) Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslado, seguro, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo;
- 5) Está ciente que a prova se desenrola por vias públicas e particulares abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito têm que ser respeitadas; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento;
- 6) Está ciente que é o único responsável pela guarda de seu equipamento (bicicleta, acessórios, capacete e demais pertences...) durante toda a prova;
- 7) Está ciente que à Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta;
- 8) Está ciente que se jogar embalagens ou lixo no percurso, bem como isso ocorrer por parte de sua equipe de apoio ou acompanhantes, será

desclassificado (no caso da equipe, se houver mais de um atleta, ambos serão desclassificados);

9) Em caso de emergência, autoriza qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e/ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos;

10) Está ciente que a premiação da 1ª Edição Apromip RACE MTB é dado aos atletas que ficarem do 1º ao 5º lugar de cada categoria.

11) Está ciente que, além deste Regulamento Particular, sua participação está sujeita às normas impostas pela FMC.

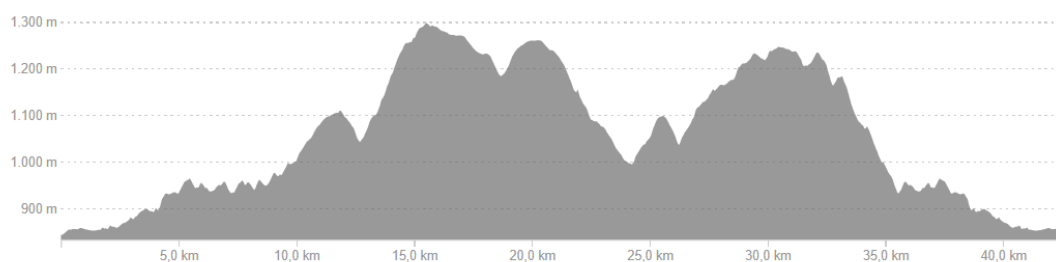
12) O Regulamento, assim como os percursos da prova, pode sofrer alterações até o dia da prova, sem aviso prévio, mas com divulgação no site oficial do evento, na plataforma de inscrição e também será enviado um e-mail para cada atleta inscrito passando todo o cronograma e programação.

2. Tipo e constituição do evento

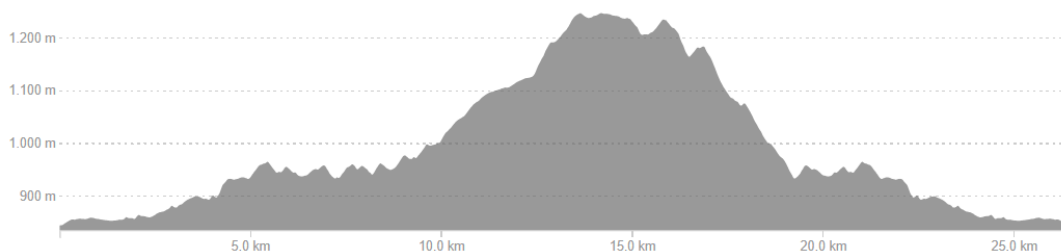
A 1ª Edição Apromip RACE MTB é uma competição de ciclismo MTB. A largada e chegada se darão no Condomínio Recanto do Araras, localizada na Estrada do Araras, em Piumhi. O local da largada ser alterado caso a organização decida.

A data do evento será dia 16 de agosto de 2026 (domingo), com largada às 8:00h para o circuito pró e 8:10h para o circuito Esporte e e-bike. A sinalização do percurso será feita por meio de placas, fitas zebreadas e cal, seguindo a seguinte padronização:

Circuito PRO



Circuito Esporte





Poderá haver um deslocamento controlado até o momento da relargada (a qual poderá ser em movimento), em ponto fora da área urbana, a fim de evitar acidentes. Neste deslocamento, atitudes em desacordo com os regulamentos da federação mineira de ciclismo estarão sujeitas as penalidades/desclassificação (atenção aos atletas para que não haja brincadeiras ou até mesmo manobras desleais durante o deslocamento).
Confirmação do deslocamento no briefing.

Importante: A prova se desenrola por estradas e trilhas abertas ao trânsito normal de veículos. Esteja atento, trafegue sempre em sua mão de adereço e respeite as leis de trânsito. Muita atenção nos cruzamentos, nas curvas e na indicação dos Fiscais.

3. Participantes, categorias e percursos.

As categorias e percursos relacionados são mostrados na tabela a seguir. A corrida contemplará dois percursos, sendo o PRÓ com aproximadamente 42,81km e o percurso ESPORTE com aproximadamente 26,49km.

PRÓ Masculino

Categoria	Percurso	Idade	Nascidos
SUB-34	42,81 KM	16 a 34 anos	Homens nascidos até 1992
SUB-39	42,81 KM	35 a 39 anos	Homens nascidos de 1987 a 1991
SUB-44	42,81 KM	40 a 44 anos	Homens nascidos de 1982 a 1986
SUB-50	42,81 KM	45 a 50 anos	Homens nascidos de 1976 a 1981
Acima de 51 anos	42,81 KM	Acima de 51 anos	Homens nascidos até 1975

ESPORTE Feminino

Categoria	Percurso	Idade	Nascidos
Livre	26,49 KM	A partir dos 16 anos	Mulheres nascidas até 2010

ESPORTE Masculino

Categoria	Percurso	Idade	Nascidos
SUB-34	26,49 KM	16 a 34 anos	Homens nascidos até 1992
SUB-39	26,49 KM	35 a 39 anos	Homens nascidos de 1987 a 1991
SUB-44	26,49 KM	40 a 44 anos	Homens nascidos de 1982 a 1986
SUB-50	26,49 KM	45 a 50 anos	Homens nascidos de 1976 a 1981
Acima de 51 anos	26,49 KM	Acima de 51 anos	Homens nascidos até 1975

A CATEGORIA SERÁ BASEADA NO ANO DE NASCIMENTO.

*Caso o atleta não apresente seu RG ou CNH, o mesmo será deslocado para uma categoria correspondente a sua faixa etária sem aviso prévio.

Os atletas deverão participar da sua categoria correspondente, não será permitido disputar em categorias diferente da sua idade correspondente.

O tempo final de prova será determinado pelo horário de passagem do último componente. Não será permitido o uso da bicicleta tipo TANDEM, destinada apenas para atletas deficientes visuais.

4. Inscrições

As inscrições serão feitas somente pela INTERNET através do site da APROMIP que automaticamente o redirecionará para a Plataforma de inscrições.

O prazo para inscrições on-line será do dia 12 de maio de 2026 até o dia 10 de agosto de 2026, condicionado à disponibilidade de vagas, uma vez que estas são limitadas à 250.

As inscrições terão o valor de:

Primeiro lote promocional R\$50,00 (cinquenta reais), acrescido da doação de 1 kg de alimento não perecível - (cinquenta vagas).

Segundo lote R\$75,00 (setenta e cinco reais), acrescido da doação de 1 kg de alimento não perecível - (cinquenta vagas).

Terceiro lote R\$90,00 (noventa reais), acrescido da doação de 1 kg de alimento não perecível.

Limite de 250 atletas na competição



ATENÇÃO

CASO O EVENTO SEJA ADIADO TODOS ATLETA SERÃO REMANEJADOS AUTOMATICAMENTE.

Atletas Menores de Idade serão permitidos a participação somente com autorização. O formulário de inscrição deve contemplar os dados do Atleta (não pode ser os dados do responsável). Para retirada do kit do atleta, na secretária do evento (dia da corrida), deverá ser apresentada autorização de participação do menor, preenchido e assinado pelo responsável do atleta e o formulário deve ser autenticado em cartório. **Modelo deste formulário se encontra anexo, ao final deste documento.**

A prova não é segurada, o que fica a responsabilidade de cada atleta arcar com despesas em caso de acidentes, manutenção, quebra de algum equipamento da bike.

“A organização do evento, ASSOCIAÇÃO DE PROTEÇÃO À MATERNIDADE À INFANCIA E A ADOLESCENCIA DE PIUMHI, não se responsabilizam por danos em equipamentos, roubos ou perda dos mesmos”.

CASO NECESSITE DE TRATAMENTOS MÉDICOS ESPECIAIS EM CASOS DE ACIDENTES, informe a organização sobre quais procedimentos devem ser tomados. INFORME TAMBÉM telefone e contato para casos de emergências e se faz uso de MEDICAMENTOS. A organização da prova prestará apenas os primeiros socorros a pessoa atendida, caso necessário será encaminhado para o hospital mais próximo. SANTA CASA DE MISERICORDIA DE PIUMHI/MG.

5. Entrega de kits dos atletas e Briefings

Os kits dos atletas serão entregues no dia da prova das 6:50h às 7:50h no local da prova, largada ao lado da Condomínio Recanto do Araras, localizado na rua do Araras, Piumhi-MG. Para retirada do kit, na secretaria da prova, será obrigatório apresentar documento com foto.

Os Briefings (instruções/avisos) serão realizados pelo Diretor de Prova em conferência marcada para as 7:50h, no dia 16/08/2026 (dia do evento), na posição de largada.

6. Colocação, Resultados / Postos de Controle (PCs) / Duração da Prova

O resultado será determinado o início de contagem do tempo a partir da largada, após o deslocamento.

O tempo limite da prova é de 4 horas masculino e feminino. O atleta que não estiver concluído a prova, neste tempo, em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a Organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este competidor. O mesmo será convidado a embarcar em veículos cedidos pela Organização (se for o caso, e houver disponibilidade) para retornar ao ponto de apoio ou de chegada, qual estiver mais próximo.

Ao longo do percurso, poderá haver PCs (Postos de Controle) especiais para a fiscalização do roteiro, estes serão definidos e divulgados no briefings antes da largada.

Poderá haver travessia em propriedades particulares e estradas públicas, onde todos os atletas deverão respeitar as regras que a organização impor, andando sempre na mão com toda segurança e atenção, terá a todo o momento pessoal autorizado da organização juntamente com o apoio da Polícia Militar dando suporte.

Atenção: Receber e conferir a marcação de passagem é de total responsabilidade de cada atleta. Só serão marcados aqueles que respeitarem o procedimento acima. Tumultuar o trabalho dos fiscais implicará na desclassificação do ciclista infrator.

7. Resultados

Ao longo do término da prova, assim que a equipe de cronometragem apurar os resultados com os 5 primeiros colocados de cada categoria, os mesmos serão anunciados e afixados para avaliação dos atletas interessados. Após a divulgação, haverá um prazo de 15 minutos para recursos contra o resultado. Passado este prazo, o mesmo será homologado pelo Comissário de prova e divulgado como oficial.

8. Obrigações e Responsabilidades dos participantes

- O atleta deverá estar com roupa de ciclista, ou seja, camisa com mangas e bermuda acima do joelho e o capacete de proteção.
- Levar consigo toda a comida e bebida que for consumir durante a competição. A título de apoio suplementar, a Organização fornecera água potável para reabastecimento e hidratação dos atletas, em postos de controle ao longo do percurso.
- Ter um bom convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente). As equipes de saúde que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um

hospital mais próximo. A partir daí termina a sua responsabilidade. Todas as despesas hospitalares correrão por conta do acidentado.

- Manter o número (frente da bicicleta) claramente visível durante toda a competição.
- Facilitar e dar passagem aos atletas mais rápidos que queiram ultrapassá-lo.
- Receber a marcação nos postos de controle de roteiro e apresentá-las ao posto de controle de chegada.
- Zelar pela boa imagem do mountain bike e pela preservação da natureza.
- Respeitar as leis de trânsito durante toda a prova.
- Notificar imediatamente à Secretaria de Prova se vier a abandonar a competição por qualquer motivo. Caso isso não ocorra, à Organização se reserva o direito de promover uma busca organizada e cobrar desse participante todos os custos que forem gerados por esta ação.
- O atleta deverá subir ao pódio usando uniforme completo de ciclismo/MTB ou de equipe.

9. Penalização com Desclassificação

- Sujar o meio ambiente: descartar embalagens, objetos e/ou lixo na natureza (caso a Organização forneça água em algum ponto do percurso, as embalagens deverão ser descartadas até, no máximo, 100 metros deste ponto). Todas as garrafas recolhidas serão doadas para fins sociais e de reciclagem.
- Rebocar ou ser rebocado por outro veículo (a motor) utilizando cordas ou quaisquer outros artifícios.
- Pegar carona no seu carro de apoio ou qualquer outro.
- Fazer qualquer alteração (recortar ou furar), supressão ou inscrição nos numerais oficiais de prova.
- Pedalar sem capacete durante a prova.
- Manobras desleais contra outro biker.
- Informações erradas ou falsas na ficha de inscrição.
- Substituição de bike.
- Ser acompanhado por terceiros no percurso (carro, moto, bicicleta não inscritas e/ou outros).
- Receber manutenção de terceiros fora dos pontos oficiais de apoio.
- Atalhar caminho (não passar pelo trajeto demarcado) ou pegar carona.
- Largar em pelotão à frente daquele reservado para a sua categoria.
- Tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação).

- Não apresentar todos os comprovantes de passagem no posto de controle de roteiro.
- Biker cuja equipe de apoio sujar os locais de parada.
- NÃO SERÁ PERMITIDO O USO DE CALÇA, PERNITO, MEIAS LONGAS OU DE COMPRESSÃO, QUALQUER MATERIAL COMPRESSIVO SEJA NO JOELHO OU COTOVELO, APARELHOS ELETRÔNICOS, CAMERA DE VÍDEO, FONES DE OUVIDO, QUALQUER OBJETO QUE MODIFIQUE O EQUIPAMENTO OU O UNIFORME.

10. Vistorias Obrigatórias

- EQUIPAMENTO: O atleta deverá estar com roupa de ciclista, ou seja, camisa com mangas e bermuda acima do joelho e o capacete de proteção. Está liberado o uso de blusa de manga longa e manguito. Será desqualificado o atleta que usar alguma droga proibida com a intenção de obter vantagem sobre os demais participantes. À Organização se reserva o direito de pedir e fazer testes de doping em qualquer atleta, a qualquer momento, sem nenhum aviso prévio.

11. Recursos

Só serão aceitos recursos escritos, entregues na Secretaria Oficial, durante o transcorrer da prova ou após a chegada do interessado. Recursos contra o resultado, até 15 minutos após sua divulgação. Só serão julgados os recursos por escrito.

12. Apoio

Os pontos oficiais para apoio (opcional e se existirem locais adequados para este fim) serão divulgados no briefing. Nestes pontos será permitida a manutenção técnica. Cada participante é responsável por sua Equipe de Apoio e pelas consequências advindas dos atos da mesma.

13. Direitos de imagem

A prova será filmada e fotografada em diversos pontos e a todo o momento. Ao fazer sua inscrição, você estará concedendo automaticamente os direitos de uso de imagem para a organização, podendo essa imagem ser usada em press releases do evento, jornais, sites da web, redes sociais e canais de TV não só do Brasil, mas também de outros países. Caso você tenha restrições contra o uso de sua imagem, favor declarar o fato a organização.



Os atletas poderão ser convidados para conceder entrevistas em área definida para esse fim, o local será definido pela organização e haverá banner da Prefeitura Municipal de Piumhi. Mais uma vez como no trecho citado anteriormente no item “Penalização ou Desclassificação” o atleta deverá subir ao pódio com os pés devidamente calçados. Não será permitido o uso de chinelos ou descalço. O mesmo deverá ficar próximo à área de premiação para receber seu prêmio quando for chamado e assinar recibo de recebimento de premiação.

14. Cerimonia Protocolar

O atleta que for subir ao pódio, deverá estar com roupa de ciclismo, não podendo subir de bermuda que não seja específica da prática do esporte ciclismo, meia longa. O calçado deverá ser fechado, não podendo subir de sandália, chinelo ou outro calçado aberto. Não será permitido levar a bicicleta ao pódio, crianças e nem exibir banners.

15. Premiação

- No percurso PRÓ a premiação terá troféus do 1º ao 5º colocado geral MASCULINO, e premiação em dinheiro, 1º colocado geral pró R\$ 500,00, 2º colocado geral pró R\$ 400,00, 3º colocado geral pró R\$ 300,00, 4º colocado geral pró R\$ 200,00 e 5º colocado geral pró R\$ 100,00.

- No percurso ESPORTE feminino, a premiação terá troféus do 1º ao 5º colocado geral no FEMININO e premiação em dinheiro para a 1ª colocada geral esporte R\$ 500,00, 2ª colocada geral esporte R\$ 400,00, 3ª colocada geral esporte R\$ 300,00, 4ª colocada geral esporte R\$ 200,00 e 5ª colocada geral esporte R\$ 100,00.

- E-bike no percurso ESPORTE, premiação terá troféus do 1º ao 3º colocado FEMININO e 1º ao 3º colocado MASCULINO.

PRÓ Masculino

Categoria	Percurso	Idade	Nascidos
SUB-34	42,81 KM	16 a 34 anos	Homens nascidos até 1992
PREMIAÇÃO:	TROFÉUS DO 1º AO 3º COLOCADO		
SUB-39	42,81 KM	35 a 39 anos	Homens nascidos de 1987 a 1991
PREMIAÇÃO:	TROFÉUS DO 1º AO 3º COLOCADO		



SUB-44	42,81 KM	40 a 44 anos	Homens nascidos de 1982 a 1986
PREMIAÇÃO:	TROFÉUS DO 1º AO 3º COLOCADO		
SUB-50	42,81 KM	45 a 50 anos	Homens nascidos de 1976 a 1981
PREMIAÇÃO:	TROFÉUS DO 1º AO 3º COLOCADO		
Acima de 51 anos	42,81 KM	Acima de 51 anos	Homens nascidos até 1975
PREMIAÇÃO:	TROFÉUS DO 1º AO 3º COLOCADO		

ESPORTE Masculino

Categoria	Percurso	Idade	Nascidos
SUB-34	26,49 KM	16 a 34 anos	Homens nascidos até 1992
PREMIAÇÃO:	TROFÉUS DO 1º AO 3º COLOCADO		
SUB-39	26,49 KM	35 a 39 anos	Homens nascidos de 1987 a 1991
PREMIAÇÃO:	TROFÉUS DO 1º AO 3º COLOCADO		
SUB-44	26,49 KM	40 a 44 anos	Homens nascidos de 1982 a 1986
PREMIAÇÃO:	TROFÉUS DO 1º AO 3º COLOCADO		
SUB-50	26,49 KM	45 a 50 anos	Homens nascidos de 1976 a 1981
PREMIAÇÃO:	TROFÉUS DO 1º AO 3º COLOCADO		
Acima de 51 anos	26,49 KM	Acima de 51 anos	Homens nascidos até 1975
PREMIAÇÃO:	TROFÉUS DO 1º AO 3º COLOCADO		

16. Percurso

26,49 km e 701 metros de elevação.

Largada Condomínio Recanto do Araras, condomínio araras, sentido cachoeira do nenzico, subida do abacaxi, morro da onça, descida da macumba e retorna sentido ao condomínio Recanto do Araras.

Link do percurso: <https://www.strava.com/routes/3324101277449683074>



Associação de Proteção à Maternidade à Infância e a Adolescência de Piumhi
CNPJ: 19.515.543/0001-70 – email: apromip@apromip.org.br
“CIAMEMS”: Rua Vênus, 105- Bairro Atalaia / (37) 3371-1386
“Lar São José”: Rua Nossa Senhora do Livramento, 830 – Centro / (37) 3371-1553

Percurso PRÓ 42,81km com elevação de 1230 metros

Largada do condomínio Recanto do Araras, segue sentido cachoeira do nenzico, Açude, desce a serra branca, travessia de água, segue subindo sentido a carvoeira, campos, topo do abacaxi, morro da onça, descida da macumba e retorna sentido ao condomínio Recanto do Araras.

Link do percurso: <https://www.strava.com/routes/3324096875543968548>

17. Contato dos Organizadores

Apromip: (37) 3371-1386

E-mail: apromip1@gmail.com

Site:

Redes Sociais

Instagram: [@apromip](https://www.instagram.com/apromip)

Comentários, dúvidas e sugestões sobre o regulamento, favor encaminhar e-mail para a organização.