

## REGULAMENTO OFICIAL CORRIDA DO TRABALHADOR

SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO- MG Data: 01/05/2026

Local:

Horário de largada: 7:00

A CORRIDA DO TRABALHADOR 5KM 2026 SERÁ NA CIDADE DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO MG

NA DISTÂNCIA DE 5K COM LARGADA PREVISTA PARA ÀS 7H NO DIA 01 DE MAIO.

1. A PROVA 1.1 A Prova Pedestre Corrida do Trabalhador 5KM, doravante denominada , será realizada no dia 01 de maio de 2025, na cidade de São Sebastião do Paraíso - MG, para PESSOAS DE AMBOS OS SEXOS devidamente inscritos, doravante denominados ATLETAS, independentemente da condição climática. OBSERVAÇÃO: ESTE REGULAMENTO PODERÁ SER ATUALIZADO SEMPRE QUE NECESSÁRIO PELA ORGANIZAÇÃO DO EVENTO DE ACORDO COM AS NECESSIDADES TÉCNICAS DO MESMO.

1.2 Deste EVENTO fazem parte: A CORRIDA INDIVIDUAL, com medida aproximada de 5.000 mts, doravante denominada Corrida do trabalho, única distância prevista para este evento.

1.3 O EVENTO terá largada e chegada ainda a definir!

1.4 A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de LARGADA para eventuais alterações nos respectivos horários.

2. CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO 2.1 Os ATLETAS podem participar do EVENTO inscrevendo na PROVA de 5k

2.2 O ATLETA da prova de 5k participará da competição tendo como referência sua faixa etária, definida abaixo neste REGULAMENTO.

2.3 O ATLETA que participar não terá direito a nenhum outro tipo de PREMIAÇÃO exceto aquela prevista para sua categoria, conforme o descrito no item “PREMIAÇÃO” deste REGULAMENTO.

2.4 Poderá haver premiação em dinheiro. ATENÇÃO: OS ATLETAS CLASSIFICADOS MENCIONADOS ACIMA ESTARÃO AUTOMATICAMENTE FORA DA PREMIAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA. PREMIAÇÃO GERAL MASCULINA E FEMININA 5K 1º LUGAR: TROFÉU 2º LUGAR: TROFÉU 3º LUGAR: TROFÉU 4º LUGAR: TROFÉU 5º LUGAR: TROFÉU

\* TROFÉUS PARA OS 3 PRIMEIROS LUGARES DE CADA CATEGORIA POR FAIXA ETÁRIA. (5K) \*\* O Atleta classificado entre os 5 primeiros da Geral será automaticamente retirado da premiação por faixa etária. \*\*\*ATENÇÃO – Idade completa em 31/12/2025 é a data base para o cálculo das categorias.

2.5 CATEGORIAS 5 KMCATEGORIA

16 a 19anos masc/fem, 20 a 24 anos masc/fem, 25 a 29 anos masc/fem, 30 a 34 anos masc/fem, 35 a 39 anos masc/fem, 40 a 44 anos masc/fem, 45 a 49 anos masc/fem, 50 a 54 anos masc/fem, 55 a 59 anos masc/fem, 60 a 64 anos masc, 60 a 64 anos fem, 65 anos acima fem, 65 anos acima masc.

TODOS ATLETAS QUE COMPLETAREM A PROVA RECEBERÃO MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO \*OS ATLETAS CLASSIFICADOS DOS 5K QUE FICAREM ENTRE OS 3 PRIMEIROS DA CATEGORIA POR FAIXA ETÁRIA RECEBERÃO TROFÉU DE ACORDO COM SUA CLASSIFICAÇÃO. \* OS 5 PRIMEIRO ATLETAS DA GERAL MASC E FEM SERÃO RETIRADOS AUTOMATICAMENTE DA PREMIAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA, somente será premiado duplamente os atletas na categoria cidade, onde serão premiados os 5 primeiros paraisenses masculino e feminino.

3. REGRAS GERAIS DO EVENTO Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e suas regras.

Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de qualquer outra necessidade, será efetuado na REDEPÚBLICA sob responsabilidade desta.

A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o ATLETA venha a ter durante e/ou após a prova inclusive morte, a organização e seus apoiadores não tem quaisquer responsabilidade.

O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção/transferência, hospital, serviço de emergência médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os ATLETAS. A ORGANIZAÇÃO do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros ATLETAS, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

Qualquer reclamação sobre o resultado EXTRAOFICIAL da competição deverá ser feita, por escrito, à ORGANIZAÇÃO. Recursos poderão ser abertos mediante pagamento de taxa no valor de R\$ 100,00 (o mesmo será reembolsado ao atleta caso seja verificado o erro ou falha da organização na alegação do pedido).

Os ORGANIZADORES/REALIZADORES poderão suspender o EVENTO por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, conhecendo os riscos, grau de dificuldade, ineditismo, opção e formato da competição, percurso, metas e ou obstáculos, local, período e condições climáticas em que o mesmo será realizado, isentando de qualquer responsabilidade a ORGANIZAÇÃO, PATROCINADORES E REALIZADORES, em meu nome e de meus sucessores.

Ao se inscrever no EVENTO, o ATLETA o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição, para outro ATLETA. Caso o inscrito solicite seu reembolso de inscrição o mesmo só poderá ser solicitado até 7 (sete) dias da realização da inscrição. Considerando-se inscrição realizada a inscrição paga e creditada a favor da ORGANIZAÇÃO. O NÚMERO DE PEITO deverá ser fixado na frente da sua camiseta. É obrigatório o uso do NÚMERO DE PEITO, sendo que qualquer dano a este implicará na desclassificação do ATLETA.

Será expressamente PROIBIDO a participação de animal de estimação junto ao atleta inscrito, se já na arena ou durante o percurso da prova. Caso desobedecido, o atleta será DESCLASSIFICADO.

A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste REGULAMENTO com fins técnicos organizacionais sem prévio aviso, incluindo a data e local do evento. Ao se inscrever neste evento o participante concorda com essa cláusula isentando a organizadora, seus parceiros, contratantes, fornecedores e patrocinadores, de qualquer cobrança posterior a estas alterações referente a qualquer despesa ou entendimento indenizatório que o participante entenda ter a seu favor.

4. CRONOMETRAGEM a prova será cronometrada por uma empresa terceira.

É OBRIGAÇÃO DO ATLETA: - Na retirada do kit conferir seu nome e categoria; - Fixar corretamente o número de acordo com a instrução; - Cuidar para não amassar ou danificar o mesmo para evitar assim erros de registro pelo sistema; - O tempo registrado pelo sistema será o tempo bruto total a partir da largada oficial.

#### 5. KIT DE PARTICIPAÇÃO

Ao se inscrever no EVENTO e pagar a taxa de inscrição o ATLETA está ativando sua participação e acesso ao mesmo e uso da infraestrutura de apoio conforme descrita neste REGULAMENTO. HAVERÁ UMA ÚNICA OPÇÃO DE KIT DO ATLETA KIT CORRIDA DO TRABALHADOR Kit de participação do EVENTO, vinculado a taxa de inscrição é composto de: - Número de peito (uso obrigatório); - PODERÁ HAVER CAMISETAS AS PRIMEIRAS INSCRIÇÕES - Medalha Finisher (pós prova) - Frutas e águas Não haverá inscrições no dia do EVENTO e não haverá entrega de kit de participação após o início do EVENTO, somente nos horários e datas determinados pela ORGANIZAÇÃO. Poderá a ORGANIZAÇÃO a seu critério criar uma área para exibição de produtos de seus PARCEIROS COMERCIAIS. Poderá a ORGANIZAÇÃO formar convênio com Entidades sem fins lucrativos e com o objetivo de arrecadar recursos para programas sociais através da sessão do espaço destinado a exibição de produtos dos seus PARCEIROS COMERCIAIS.

6. REGRAS ESPECÍFICAS DO EVENTO a. A idade mínima para inscrição e participação na CORRIDA 5K é de 16 anos, completos até a data da inscrição, que também será considerada para efeitos de classificação por FAIXA ETÁRIA.

b. A Direção Técnica da prova reserva-se o direito de incluir no EVENTO ATLETAS especialmente convidados.

c. As inscrições poderão ser feitas por terceiros, desde que seja maior de idade e tenha uma autorização por escrito do ATLETA, acompanhada de cópia de um Documento de Identidade do ATLETA, que deverá ser apresentado pelo terceiro no ato da retirada do kit.

d. A CORRIDA 5k terá duração máxima de 01h:00 (uma hora), após esse período a cronometragem será dada como encerrada.

e. O ATLETA que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor.

f. Não haverá pagamento de cachê de participação para nenhum ATLETA.

g. A participação do ATLETA no EVENTO é individual.

h. O ATLETA assume e expressamente declara que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética e treinou adequadamente para o EVENTO.

7. INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS VALOR: R\$ 69,90 MAIS TAXAS Inscrições exclusivas pelo site <https://activesports.com.br/>

Poderá a ORGANIZAÇÃO do EVENTO realizar promoções com descontos no valor da inscrição por períodos determinados, não cabendo reembolso de qualquer valor pago diferente do valor promocional.

As inscrições para o EVENTO serão feitas via internet pelo site e limitados ao número máximo de 250 atletas. Após o encerramento das inscrições por meios eletrônicos ou físicos, não é possível gerar ou imprimir uma nova via de boleto. A inscrição só se torna efetiva mediante a consequente quitação do boleto.

A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do EVENTO em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso. Sob nenhuma circunstância serão aceitos como válidos boletos pagos após a data do vencimento. Caso o ATLETA consiga realizar o pagamento do boleto após o vencimento através de qualquer meio de pagamento a inscrição será cancelada e seu Kit não será entregue.

8. FORMAS E LOCAIS DE INSCRIÇÃO Pela INTERNET, no site até a data anunciada nas redes sociais e site , podendo ser PRORROGADA ou ENCERRADA com antecedência, a critério da ORGANIZAÇÃO. INSCRIÇÕES ONLINE: <https://activesports.com.br>

ATENÇÃO: Não haverá inscrições no dia do EVENTO e não haverá entrega de kit de participação após o início do mesmo, somente nos horários e datas determinados pela ORGANIZAÇÃO. O COMPROVANTE DE PAGAMENTO é um documento único, não tendo a ORGANIZAÇÃO copiado mesmo. Portanto, guarde-o com cuidado

. 9. INSCRIÇÕES CORTESIAS A ORGANIZAÇÃO do evento poderá a seu critério fornecer inscrições cortesias de participação no EVENTO para programas com fins sociais e/ou serviços públicos, desde que o mesmo seja solicitado com no mínimo 10 (dez) dias de antecedência. A solicitação não garante a cortesia, pois a mesma é facultativa, tratando-se, então, de mera liberalidade do Organizador e será previamente analisada pela comissão.

10. RETIRADA DE KIT E IDENTIFICAÇÃO A entrega do Kit de participação, será realizada junto com a entrega do Chip no local de largada, podendo ser divulgado para retirada um dia antes da prova. Para retirar o Kit do ATLETA, é necessário apresentar: Inscrição paga no site: - Documento de Identidade com foto original (RG ou Carteira de Motorista); - COMPROVANTE

DE PAGAMENTO (não serão aceitas cópias, em hipótese alguma). Esse comprovante será retido na entrega do Kit. Sob nenhuma circunstância serão aceitos como válidos boletos pagos após a data do vencimento. Caso o ATLETA consiga realizar o pagamento o vencimento através de qualquer meio de pagamento a inscrição será cancelada e seu Kit não será entregue. Para os ATLETAS com idade inferior a 18 anos, será necessário apresentar os documentos acima descritos e a autorização por escrito do PAI e/ou RESPONSÁVEL LEGAL, que poderá ser feita da seguinte forma:

11. TERMO DE RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL OU EM EQUIPE Estou de acordo como Termo de Responsabilidade. Importante: Declaro que:

- Os dados pessoais que foram, ou serão, fornecidos para efetivar esta inscrição na CORRIDA DO TRABALHADOR, em SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO-MG são de minha total responsabilidade e/ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe, sendo inteiramente responsável pela sua veracidade, sob as penas da lei.
- Li e estou plenamente de acordo com o Regulamento do EVENTO, disponível nas mídias sociais do evento, declinando, expressamente, que todas as normas e regras constantes no mesmo são pautadas pela legalidade, equilíbrio e bom senso, sendo assim não poderei alegar futuramente ou em tempo algum, desconhecer e/ou não concordar com as regras.
- Participo deste EVENTO por livre e espontânea vontade, conhecendo os riscos, grau de dificuldade, ineditismo, opção e formato da competição, percurso, metas e/ou obstáculos, local, período e condições climáticas em que o mesmo será realizado, isentando de toda responsabilidade, seja a qualquer nível que for, a ORGANIZAÇÃO, Patrocinadores e Realizadores, tanto em meu nome bem como de meus sucessores.
- Estou ciente de meu perfeito estado de saúde e, ainda, de estar capacitado para a participação no EVENTO, gozando de boa saúde no geral e de haver treinado adequadamente para um EVENTO deste porte, sendo exclusivamente responsável por qualquer espécie de dano a que venha sofrer ou causar a terceiros.
- Estou ciente e de acordo com as informações técnicas do EVENTO, incluindo os serviços de apoio de percurso.
- Estou ciente que em caso de atendimento médico, o mesmo será feito a rede pública competente, isentando a ORGANIZAÇÃO da necessidade do atendimento médico a rede privada.
- Sou integralmente responsável por quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados em razão de terceiros em geral, participantes, público, ORGANIZAÇÃO e todos os seus prepostos, durante a minha participação neste EVENTO.
- Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de qualquer contraprestação pecuniária que vier a ser auferida com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, mídias sociais, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros EVENTOS, em decorrência do uso dessas imagens, ou nas ações acima descritas realizadas pela THR e/ou seus parceiros comerciais.

- Estou ciente e autorizo o uso de equipamentos de captação de imagens na arena do EVENTO, tais como motos, veículos, helicópteros, "drones" e outros meios disponíveis para tal ação.
- Estou ciente que, ao ser convidado, me cadastrar ou me inscrever no EVENTO, me incluirei automaticamente no banco de dados da THR SPORTS, autorizando, desde já, o envio para o endereço eletrônico ou físico cadastrado, qualquer tipo de correspondência eletrônica ou física para participar de qualquer promoção ou ação promocional e programas de incentivo, bem como comercial, desenvolvida pela mesma e/ou por seus parceiros.
- Assumo todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outros gastos necessários, ou provenientes da minha participação neste EVENTO, antes, durante ou depois de sua realização.
- Eu, como ATLETA, participante ou representante, técnico, ou coordenador de equipe, estou plenamente de acordo com o Regulamento do EVENTO, bem como com as minhas responsabilidades acima especificadas, em qualquer tempo e ou local, nada tendo a reclamar, agora ou futuramente, em razão de suas normas e regras, estando toda eventual relação regida pelo princípio da mais cristalina boa fé.
- Estou ciente que a decisão e escolha de incluir e/ou excluir ATLETAS no referido EVENTO, consequente à opção do treinador ou responsável de equipe, será de única e exclusiva responsabilidade destes últimos. A ORGANIZAÇÃO, desde já, fica isenta de qualquer decisão ou avaliação, pessoal, direta ou indireta em razão do ATLETA, ficando responsável pela exatidão das informações ativadas o seu próprio treinador pois, se o ATLETA teve ciência de sua inscrição, participação, ou não, no EVENTO, a responsabilidade, então, será exclusiva destes últimos.
- Aceito não portar, bem como não utilizar dentro das áreas do EVENTO, incluindo percurso e entrega de kit, ou qualquer outra área de visibilidade no EVENTO voltada ao público, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material de cunho discriminatório em geral, político, promocional ou publicitário, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais sem autorização por escrito da ORGANIZAÇÃO; e também, nenhum tipo de material ou objeto que ponha em risco a segurança do EVENTO, ATLETAS e/ou das pessoas presentes, inclusive público, estando ciente de que poderá ser solicitada a minha retirada do EVENTO pela ORGANIZAÇÃO ou autoridades das áreas acima descritas.
- Independentemente de estar presente ou não no ato do preenchimento do meu cadastro, bem como da retirada de meu kit de participação, por mim ou por intermédio de meu TREINADOR, CAPITÃO DE EQUIPE OU ADMINISTRADOR DE EQUIPE; Declaro estar ciente de todo o teor do regulamento da prova, bem como de meus direitos e obrigações dentro do EVENTO, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações do mesmo, outorgando-as, expressamente, plena e total validade, uma vez que pautadas e regidas pelo princípio da boa fé.
- Declaro que não cederei, de nenhuma espécie ou modalidade, o meu "Número de Peito" a outro ATLETA para participação no EVENTO e que, caso venha a ter essa ilegal atitude também estou ciente que, mediante a fraude praticada, poderei sofrer as consequências previstas em lei.

- Declaro que só utilizarei o desconto de 50% (cinquenta por cento) concedido em atenção ao Estatuto do Idoso caso eu já tenha 60 anos, completos ou mais. Caso venha a ser comprovado que fiz o uso desse benefício e/ou cedi o meu Número de Peito a outro ATLETA, autorizo a ORGANIZAÇÃO a emitir uma cobrança, através de boleto bancário, do valor relativo a diferença “a menor”, considerando-se a quantia paga no ato de minha inscrição.
- Declaro estar ciente que se a ORGANIZAÇÃO receber alguma denúncia que eu tenha cedido meu “Número de Peito” a outro ATLETA, a ORGANIZAÇÃO estará devidamente autorizada por mim a realizar minha desclassificação bem como do referido usuário usurpador do número, sendo considerada a situação como efetivada fraude.
- Estou ciente que o resultado estará disponível no site do EVENTO a contar de 72 horas de sua conclusão. 12 CLASSIFICAÇÃO A CLASSIFICAÇÃO dos ATLETAS na prova será definida conforme sua colocação (tempo/ordem de chegada) e será publicada no site da cronometragem no informe “RESULTADOS” em conformidade com o item 4 deste REGULAMENTO, a partir de 72 horas com relação ao término do mesmo. Farão parte da CLASSIFICAÇÃO GERAL todos os ATLETAS inscritos. Quando fornecido pela ORGANIZAÇÃO obedecendo os critérios do item 4 deste REGULAMENTO, haverá apenas a CLASSIFICAÇÃO dos RESULTADOS. 13 PREMIAÇÃO a. Todo ATLETA oficialmente inscrito que completar o EVENTO dentro do tempo máximo previsto receberá uma medalha de participação. b. Na data da realização do EVENTO, somente receberão as PREMIAÇÕES (troféus) os 5 PRIMEIROS ATLETAS classificados na CATEGORIA GERAL (MASCULINO E FEMININO) c. Nas demais categorias DOS 5K POR FAIXA ETÁRIA OS 3 PRIMEIROS ATLETAS. OS ATLETAS CLASSIFICADOS ENTRE OS 5 PRIMEIROS DA GERAL ESTARÃO AUTOMATICAMENTE EXCLUIDOS DAS CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA. d. Todos os ATLETAS, que tiverem seus nomes chamados para PREMIAÇÃO, deverão encaminhar se imediatamente à área de entrega das mesmas. e. As PREMIAÇÕES de incentivo por objetivo atingido (incluindo-se troféus, medalhas especiais ou qualquer outro tipo de PREMIAÇÃO), serão entregues SOMENTE para o ATLETA. f. Para PREMIAÇÕES em troféus ou medalhas especiais, as mesmas serão entregues para o ATLETA SOMENTE no dia do EVENTO. g. A ORGANIZAÇÃO reserva o direito de incluir qualquer outro tipo de PREMIAÇÃO que será divulgada no site do EVENTO PREVIAMENTE. h. Não haverá envio posterior para os ATLETAS/EQUIPE que não estiverem presentes na CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO aqueles que fizerem jus no dia do EVENTO.